









ROADBOOK : 150KM CAUSSADE

DISTANCE : 151.8 km | **D+** : 871 m

LIEN GPX : <https://www.openrunner.com/route-details/23166008>

Lieu	Route	Km S.	Cumul	Alt	D+	R.	Vit.	Heure	Météo	T°	Vent
Caussade	Rue Jeanne et Pierre Cabarroques	0.0	0.0	115	0	■	25.0	07:30		10°C	1km/h SSE
Réalville	Chemin de Carbounel	5.4	5.4	106	10	■	25.0	07:43		11°C	4km/h SE
Cayrac	Route Parallèle à la Route Nationale 20	5.4	10.9	86	8	▼	30.0	07:53		11°C	2km/h SSE
Saint-Étienne-de-Tulmont	Chemin de la Tauge	5.1	16.0	100	16	▲	18.0	08:11		14°C	18km/h OSO
Montauban	Chemin de Ceinture	5.1	21.1	123	24	▲	18.0	08:27		14°C	20km/h O
Montauban	Route de Saint-Martial	5.3	26.3	194	85	▲	18.0	08:45		13°C	21km/h O
Saint-Nauphary	Route de Reyniès	5.0	31.4	178	79	▼	30.0	08:55		13°C	21km/h O
Villebrumier	Route de Saint-Nauphary	5.0	36.4	125	52	▼	30.0	09:05		15°C	20km/h O
Nohic	Route du Frontonnais	5.2	41.6	104	15	▼	30.0	09:16		15°C	21km/h O
Fronton	Avenue des Vignerons	5.4	47.0	127	26	▲	18.0	09:33		15°C	22km/h O
Fronton	Route de Grisolles	5.2	52.2	157	39	▲	18.0	09:51		14°C	22km/h O
Grisolles	Rue des Ardeilles [PAUSE 5min]	5.3	57.5	105	35	▼	30.0	10:06		14°C	25km/h O
Verdun-sur-Garonne	Avenue Carnot	5.2	62.7	97	3	■	25.0	10:19		14°C	25km/h O
Mas-Grenier	Route de Grenade	5.0	67.7	110	31	▲	18.0	10:36		14°C	25km/h O
Mas-Grenier	Route de Bourret	5.1	72.8	106	18	■	25.0	10:48		14°C	23km/h O
Bourret	Route de Belleperche	5.2	77.9	150	64	▲	18.0	11:05		14°C	21km/h ONO
Cordes-Tolosannes	Route de Belleperche	5.0	83.0	91	0	▼	30.0	11:15		15°C	21km/h ONO
Saint-Aignan	Route de Castelferrus	5.2	88.2	84	8	■	25.0	11:28		14°C	21km/h ONO
Castelmayran	Route de Saint-Nicolas	5.1	93.2	81	13	■	25.0	11:40		14°C	20km/h ONO
Saint-Nicolas-de-la-Grave	Avenue du Plan d'Eau [PAUSE 5min]	5.2	98.4	65	9	▼	30.0	11:55		14°C	20km/h ONO
Moissac	Chemin de la Pointe	5.2	103.6	71	9	■	25.0	12:08		15°C	21km/h ONO
Moissac	Route des Vergers	5.2	108.9	70	8	■	25.0	12:20		15°C	21km/h ONO
Lizac	Route de Lafrançaise	5.0	113.9	72	35	■	25.0	12:32		15°C	21km/h ONO

Lieu	Route	Km S.	Cumul	Alt	D+	R.	Vit.	Heure	Météo	T°	Vent
Lafrançaise	Route de Montauban	5.2	119.0	119	71	▲	18.0	12:49		14°C	21km/h ONO
Lafrançaise	Route de Montastruc	5.0	124.0	95	25	▼	30.0	12:59		15°C	20km/h ONO
Piquecos	Route de Montastruc	5.2	129.3	91	28	■	25.0	13:12		15°C	21km/h ONO
Lamothe-Capde ville	Route de Cos	5.2	134.5	97	44	■	25.0	13:25		15°C	19km/h ONO
Mirabel	Route de Cos	5.2	139.8	102	46	■	25.0	13:37		15°C	16km/h ONO
Réalville	Route de Caussade à Réalville	5.3	145.0	95	27	■	25.0	13:50		15°C	17km/h ONO
Caussade	Route de l'Ancien Candé	5.2	150.2	112	21	▲	18.0	14:07		15°C	14km/h ONO
Caussade	Rue Jeanne et Pierre Cabarroques	1.6	151.8	114	6	■	25.0	14:11		15°C	14km/h ONO