

ROADBOOK : VELOCE CLUB MONTALBANAIS

DISTANCE : 98.2 km | **D+** : 646 m

LIEN GPX : <https://www.openrunner.com/route-details/23038797>

Lieu	Route	Km S.	Cumul	Alt	D+	R.	Vit.	Heure	Météo	T°	Vent
Montauban	Avenue de Falguières	0.0	0.0	104	0	■	25.0	08:00	Pluie légère	3°C	12km/h ONO
Montauban	Chemin de la Tauge	5.5	5.5	101	5	■	25.0	08:13	Couvert	3°C	12km/h ONO
Albias	Chemin de la Tauge	5.4	10.9	100	9	■	25.0	08:26	Couvert	3°C	12km/h ONO
Cayrac	Chemin de Cassole	5.0	16.0	88	2	▼	30.0	08:36	Couvert	3°C	12km/h ONO
Réalville	Chemin des Tres Auries	5.0	21.0	118	41	▲	18.0	08:53	Couvert	3°C	12km/h ONO
Bioule	Chemin des Allègres	5.2	26.2	108	12	■	25.0	09:05	Couvert	3°C	14km/h ONO
Saint-Cirq	Route de la Carrière	5.4	31.7	151	46	▲	18.0	09:23	Pluie légère	3°C	14km/h ONO
Saint-Antonin-Noble-Val	D 75	5.2	36.9	194	67	▲	18.0	09:41	Pluie légère	3°C	14km/h ONO
Servanac	Chemin de Servanac	5.3	42.3	299	116	▲	18.0	09:59	Pluie légère	3°C	13km/h ONO
Lavaurette	Route de Saint-Georges [PAUSE 5min]	5.2	47.5	309	42	■	25.0	10:16	Pluie légère	3°C	14km/h ONO
Puylaroque	Route ou Chemin	5.2	52.7	215	65	▼	30.0	10:27	Pluie légère	4°C	13km/h ONO
Cayriech	Route des Causses	5.2	58.0	173	40	▼	30.0	10:37	Couvert	4°C	14km/h ONO
Septfonds	Route de Puylaroque	5.1	63.1	169	43	■	25.0	10:49	Couvert	4°C	14km/h ONO
Monteils	Route des Pigeonniers	5.1	68.2	125	32	▼	30.0	11:00	Couvert	5°C	13km/h ONO
Caussade	Route de Réalville	5.1	73.3	104	6	▼	30.0	11:10	Couvert	5°C	14km/h ONO
Réalville	Route de Caussade à Réalville	5.1	78.4	96	11	■	25.0	11:22	Couvert	5°C	14km/h ONO
Lamothe-Capdeville	Route de Cos	5.2	83.6	93	35	■	25.0	11:35	Couvert	5°C	14km/h ONO
Lamothe-Capdeville	Grand-Rue d'Ardus	5.5	89.1	89	34	■	25.0	11:48	Couvert	5°C	13km/h ONO
Montauban	Route de Lamothe	5.2	94.3	87	8	■	25.0	12:00	Couvert	6°C	12km/h ONO
Montauban	Avenue de Falguières	3.9	98.2	104	23	▲	18.0	12:13	Couvert	5°C	12km/h ONO