



ROUE LIBRE

Véloce Club Montalbanais



Mars – Avril 2026

n° 503



Mémo -Véloce

RÉUNIONS DU CLUB (ouvertes à tous)

Elles auront lieu le jeudi 5 mars 2026 et le jeudi 7 mai avec la distribution du Roue Libre.

5, 6 et 7 juin 2026 : voyage du club en Aveyron
touristique (Bozouls, Espalion, Aubrac, Conques)

TENUES DU CLUB

Il convient de s'adresser à Marcel Fournier
(mail : fourniermarcel@orange.fr - Tél. 06 76 28 04 41).

INFORMATIONS IMPORTANTES

- Compte tenu de l'organisation du Marathon de Montauban le 29 mars, les dates des brevets du VCM ont été décalées :
100 bornes le 12 avril
150 km le 19 avril
Le 200 km inchangé le 26 avril.
- La Ronde des Templiers (Rayon Théopolitain) initialement prévue le 3 mai est annulée.

HORAIRES

POUR TOUS LES GROUPES :

Dimanches et jours fériés :

- 9 heures jusqu'à fin mars sauf pour les brevets
- 8 heures 30 à compter du 1^{er} avril
- 8 heures à compter du 1^{er} mai

Mardis et mercredis :

- 14 heures



À QUI VOUS ADRESSER ?

BOUTIQUE du CLUB

Aline ALLÈGRE au 06.75.81 60 99

Régine DARRES au 06 83 36 12 49

PRÊT DU MINIBUS

Réservation auprès de :

Jean-Claude DUNET au 06 44 81 21 04

jeanclaude.dunet@free.fr

Michel MARRE au 05 63 91 18 02

mg.marre@gmail.com

SÉCURITÉ

En cas d'accident, prévenir :

Norbert FEAU au 0679989955

8, rue René Gabach 82000 MONTAUBAN

norbert.feau @ wanadoo.fr

Jean Jacques LAFITTE

au 06 31 55 75 77

25 Impasse Fusterie 82370 St NAUPHARY

ÉCOLE CYCLO

Laurent BERGÈS au 06 09 12 97 09

ecole-cyclo@veloce-club-montalbanais.com

SECRETARIAT

Serge POUZOL au 06 32 31 83 14

76, chemin de l'Angle

Saint Martial 82000 MONTAUBAN

serge.pouzol@wanadoo.fr

LICENCES

Gérard LECLERC au 06 71 74 80 35

2800 Route de Bordeaux 82000 MONTAUBAN

gerardplant82@gmail.com

ROUE LIBRE

Hugues DESMETTRE au 06 79 69 78 04

hugues.desmettre@orange.fr

Dominique FORESTIÉ au 05 63 30 46 08

dominique.forestie@gmail.com

Gérard LECLERC au 06.71.74.80.35

gerardplant82@gmail.com

ITINÉRAIRES

Pascal BORDÈS

80, rue du 19 mars 1962

82000 MONTAUBAN

bordespascal@wanadoo.fr

SITE INTERNET

<http://www.veloce-club-montalbanais.com/>

vc-montalbanais@orange.fr

Philippe BODART au 06.48.00.81.23

philippe.bodart@orange.fr

Si mars venteux, pommiers plantureux ; en avril, ne te découvre pas d'un fil !

Qu'ils sont beaux ces mois de mars et d'avril ! Mars annonce le printemps. Il nous angoisse avec ses giboulées mais nous ravit avec l'éclosion colorée des tulipes, des jonquilles, des narcisses et la si délicate fragrance de la pauvre jacinthe coincée dans un bocal en verre au grand ravissement des enfants qui prennent un cours d'éducation des sciences de la vie et de la terre en direct. Avril, mois annonciateur de la belle période des jours fériés si favorables à la pratique de notre sport, et à la prise de bonnes résolutions.

Notre fédération et plus particulièrement notre club, se mettent en quatre pour nous permettre de respecter ces promesses que nous nous faisons à nous-mêmes ! Mars et Avril seront riches de kilomètres à parcourir, brevets des 100, 150 et 200, brevet Audax de 100 kilomètres, la journée Albert Bures dans ce si beau département de l'Ariège et d'autres encore. Car on « véloce » aussi chez nos voisins de Caussade, de Molières ou du Lot.

Si les brevets de 100 font le plein, quel dommage que les autres nous fassent peur ! Participer à une journée brevet ou Audax est pourtant l'occasion de rencontrer d'autres clubs, d'autres cyclistes, de se mélanger et de rouler autrement que notre pratique habituelle dans le club.

Car un groupe qui roule est un groupe vivant qui discute, argumente, échange. On pourrait presque dire bruyant ! On y parle vélo mais pas que ! En groupe on peut rouler comme un cycliste ou on peut simplement faire du vélo. Avec les années on passe souvent d'un état à un autre sans crainte de la critique parce qu'on sait qu'on y trouvera toujours notre plaisir.

Le Véloce n'est pas avare de propositions : organisateur des brevets, de la journée cyclo Albert Laboup, du circuit commémoratif « Bastit », du voyage, autant de moments où chacun peut rouler autrement avec d'autres. Et qui sait ? Changer de groupe ouvre de nouvelles perspectives et permet de nouveaux projets. C'est ainsi qu'à titre personnel, je me suis lancée dans le voyage itinérant !

Alors osons participer à des sorties qui nous semblent impossibles. Soyons nombreux à nos manifestations et à celles des autres clubs. Notre fédération la FFVélo et notre club se démènent pour que nous prenions notre pied !

Alors, à vos espaces personnels pour vous inscrire en ligne aux brevets du VCM !

Frédérique GAUTHIER

LES CIRCUITS

Dimanches et jours de fête	27 à 35
Jeudis, vendredis, samedis, lundis	36
Mercredis "toujours jeunes"	38 à 39
Mardis et jeudis soirs	42

ROUE LIBRE

Bimestriel du Véloce Club Montalbanais
N° FFCT : 00108
créé le 18 mars 1877
inscrit au JO le 12.02.1907
Agrément Jeunesse et Sports
n° 82S13 du 18.04.66

Responsable de la publication :
Hugues DESMETTRE
06.79.69.78.04

Responsable de la rédaction :
Gérard LECLERC
gerardplant82@gmail.com

Référent de la publicité :
Gérard BESOLES
gerardbesoles@wanadoo.fr

Montage et distribution :
quelques sympathiques sociétaires

Carte de membre ami : 35 €
avec envoi de Roue Libre
par la Poste.

Roue Libre 503 de mars-avril 2026

Articles : adressez vos articles **avant le 10 février 2026**. SVP, ne faites pas de mise en forme. Allez à la ligne sans sauter de ligne. Ne mettez pas d'espace en début de paragraphe. Utilisez Times New Roman. Corps 12

Circuits : adressez vos itinéraires (au format Word) **avant le 10 février 2026** à Pascal BORDES.

Page de couverture

Tournage à Eurythmie pour les trophées
OMEPS

Dimanche 12 avril 2026

BREVET DE « CENT BORNES »

Départ : 8h00 - Centre social Issanchou - rue Henri Tournié – Montauban
Délai la journée
Openrunner 23038797

Contrôle	Localités	N° de route	Kilométrage	
			Partiel	Total
C	MONTAUBAN (Issanchou)	rue Henri Tournié-av de Cos-rue de Pater-av de Paris-rue Voltaire- av de Négrepelisse-chemin de la Tauge	0	0
	ALBIAS	D 820 e	13	13
	RÉALVILLE	D 78 ← vo	4	17
	Croisement avec la D 64	↑	4	21
	Croisement avec la D 964	↑	6,7	27,7
	La Giranelle	← puis → puis ← D 76	1,3	29
	SAINT-CIRQ	→ D 75	5	34
	GOUVERN	←	7	41
	Croisement avec la D 5	↑	1	42
	SERVANAC	↑	1	43
	Croisement avec la D 926	↑	2	45
C	LAVAURETTE	↑ route de St-Georges	2	47
	SAINT-GEORGES	↑ Pont de St-Antonin	3	50
	CASSEPEYRES	↑ jusqu'à la D 20 ←	2	52
	Bas de PUYLAROQUE	← D 9	2	54
	CAYRIECH	← route de Pachau	3	57
	SAINT-MARTIN-DE-CAUSSANILLE	→ Rte de St Martin – D9	2,5	59,5
	SEPTFONDS	Rte de Monteils- D 17	4,4	64
	CAUSSADE	D 90 – D 78	6	70
	LAMOthe-CAPDEVILLE	Après l'Aveyron ← chemin de Moissagein – route de Lamothe	19	89
	MONTAUBAN (Issanchou)	Av de Cos - rue Henri Tournié	9,5	98,5

Pour ce brevet de 100 km : contactez : Hugues Desmettre tél 06 79 69 78 04

Respect du code de la route obligatoire. Port du casque obligatoire jusqu'à 12 ans, fortement conseillé au-delà. Rappel de sécurité et du code de la route : de nuit comme de jour, par visibilité insuffisante (pluie, brouillard), les cycles doivent circuler avec les feux avant et arrière allumés. Les cyclistes doivent porter, hors agglomération, un gilet de haute visibilité réfléchissant.

IMPORTANT

« J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer ce brevet et que j'ai pris connaissance de ses difficultés »

Dimanche 19 avril 2026

BREVET FÉDÉRAL 150 km

Départ : 8h00 - Centre social Issanchou - rue Henri Tournié – Montauban
Délai 12 h
Openrunner 22831805

Contrôle	Localités	Routes	Kilométrage	
			Partiel	Total
C	MONTAUBAN -Issanchou	Rue Henri Tournié, av de Fonneuve	0	0
	ALBIAS	D 820 – D 820 e	11	11
	RÉALVILLE	D 820 e	4	15
	CAUSSADE	D 75	7	22
	SAINT-CIRQ	D 75	7	29
	Gouvern	D 75	7	36
	Croisement D 5	→ D 5	1,8	37,8
	SAINT-ANTONIN-NOBLE VAL	D 75	4,2	42
	ESPINAS	D 75 ter – D 84	9,3	51,3
C	PARISOT	D 84-D 39-D 47-D 106 D 958	10,7	62
	VAREN	D 958	23	85
	LEXOS	2 fois ←	2	87
	Lexos Bas	D 33 → D 9	2	89
	MILHARS	D 9 – Col de liberté- D 33	1,5	90,5
C	VAOURS	D 15 – D 28 – D87 – Pas de La Lignée- Pas de Pommarède – Pas de Périlhac	12,5	103
	Les Abriols	Payssel – D 964	12	115
	BRUNIQUEL	D 1 - D 155	5	120
	Bas de MONTRICOUX	D 958 – Les Brunis	5	125
	NÈGREPELISSE	Vieille route de St-Étienne-de-Tulmont	8	133
	SAINT-ÉTIENNE-DE-TULMONT	D 66 → Chemin des Mourets- D 125 D 958-D 820 –rue Clément Ader – rue Henri Tournié	6	139
C	MONTAUBAN – Centre social Issanchou		11	150

Pour ce brevet de 150 km : contactez : Hugues Desmettre tél 06 79 69 78 04

Respect du code de la route obligatoire. Port du casque obligatoire jusqu'à 12 ans, fortement conseillé au-delà. Rappel de sécurité et du code de la route : de nuit comme de jour, par visibilité insuffisante (pluie, brouillard), les cycles doivent circuler avec les feux avant et arrière allumés. Les cyclistes doivent porter, hors agglomération, un gilet de haute visibilité réfléchissant.

DIMANCHE 26 AVRIL

BREVET 200km

Départ : 7h00 - Centre social Issanchou - rue Henri Tournié – Montauban
 Délai 13 h 30
 Openrunner 20422041

AUDAX CLUB PARISIEN

RANDONNEURS FRANÇAIS
 RANDONNEURS EUROPEENS
 RANDONNEURS MONDIAUX



**BREVET
 DE
 RANDONNEURS MONDIAUX**
 FORMULAIRE D'HOMOLOGATION

Virée en Lot et Célé		Openrunner 20422041		N° homologation :		
Société organisatrice : Veloce club Montalbanais		Code ACP : 82-0108		Ligue : OCCITANIE		
Nom du responsable : DESMETTRE		Brevet de 200 Km		Date : dimanche 26 avril 2026		
Adresse du responsable : 1383 ch de la vigne école Montauban		Heure de départ : 7:00				
Les délais impartis pour ce BRM 200 km sont de 13 h 30						
Lieu de départ : "Issanchou" Rue Henri Tournié Montauban						
Contr.	LOCALITES	Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
					Ouverture	Fermeture
C	MONTAUBAN Issanchou	av de Fonneuve/rue Hugues Parassié/av de Léojac/chemin du Ramierou/chemin de Ceinture/chemin des Mourets	0	0	7:00	8:00
	SAINT-ÉTIENNE-de-TULMONT	Vieille route de Saint-Étienne-de-Tulmont	12	12		
	NÉGREPELISSE	D 64	6	18		
	BIOULE	D 95 / D 76	3	21		
	SAINT-CIRCOQ	D 76	9	30		
	SEPTFONDS	Route de Septfonds	4	34		
	LAVAURETTE	Route de Caylus / D 926	6	40		
C	CAYLUS	D 97	10	50	8:28	10:30
	SAINT-PROJET	D 19 / D 40	9	59		
	BEAUREGARD (Lot)	D 53	8	65		
	PROMILHANES	D 53	4	69		
	SAINT-JEAN-de-LAUR	VO (s)	5,5	74,5		
	SALVAGNAC-CAJARC	traverser le Lot / D 24	9	83,5		
C	CAJARC	VO (s)	1,5	85	9:30	13:40
	BRENGUES (bas)	D 41/ D 83/ D17	14	99		
	MARCILHAC-sur-CÉLÉ	Traverser le Célé / D 41	11	110		
	SAULIAC-sur-CÉLÉ	Traverser le Célé / D 24 Col des Lièvres	11,2	121,2		
	SAINT-MARTIN LABOUVAL	Traverser le Lot / D 8 / D 26 / D 42	5,8	127		
	Concots / Escamps	D 42	17	144		
C	VAYLATS	D 19/D 99/ D20 bis/ D20	6	150	11:25	18:00
	LAPENCHE	D 103	18,5	168,5		
	CAUSSADE	// à la D 820 e	10,5	179		
	RÉALVILLE	// à la D 820 e	6	185		
	ALBIAS	Route de la Vitarelle / Fonneuve	3,5	188,5		
C	MONTAUBAN - Issanchou		11,5	200	12:53	20:30
Tout participant à ce brevet doit respecter le Code de la Route						
De nuit ou de jour par visibilité insuffisante (pluie ou brouillard) les cycles doivent circuler avec le feu de position et le feu rouge arrière allumés, de plus, tout conducteur ou passager d'un cycle doivent porter hors agglomération un gilet de haute visibilité (Baudrier ou chasuble réfléchissants sont obligatoires)						
Chaque participant recevra une carte de route et itinéraire désignant des lieux de contrôle où il devra obligatoirement faire pointer. Les organisateurs peuvent prévoir un ou des contrôles secrets, le participant est donc tenu de respecter l'itinéraire.						
Hors présence des organisateurs aux contrôles le randonneur notera l'heure de passage et fera apposer un cachet humide (commerçant, services, ...) comportant le nom de la localité de ce contrôle, à défaut il peut envoyer une carte postale indiquant lieu, heure, jour de passage, nom, prénom, club et noter sur la carte de route : "CP", le jour et l'heure du postage						

IMPORTANT

« J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer ce brevet et que j'ai pris connaissance de ses difficultés »

Extrait du compte-rendu de la réunion du CODIR

du 20 novembre 2025

Ordre du jour

1. Approbation du compte-rendu de la réunion du 16/10/2025
2. Préparation de l'AG du 6 décembre 2025 : présentation des projets de rapports, organisation
3. Infos et questions diverses

Hugues ouvre la séance en nous donnant des nouvelles de Françoise qui a été accidentée en allant à l'AG du CODEP dont elle est trésorière. Elle a tout de même arrêté nos comptes, préparé le bilan et le budget prévisionnel.

1. Approbation à l'unanimité du compte-rendu de la séance du 16/10/2025.

2. Préparation de l'AG du samedi 6 décembre 2025

Les projets pour le rapport moral et le rapport d'activité avaient été adressés aux membres du CODIR. Ils sont discutés. Des ajouts sont proposés et seront intégrés pour la présentation à l'AG.

Hugues présente les comptes préparés par Françoise. La saison se termine avec un très léger déficit de 102 €.

Le poste qui grève le plus nos finances est celui de Roue Libre. La discussion envisage des hypothèses pour en réduire le coût.

Le calendrier des manifestations comportera toutes les organisations du CODEP, les nôtres et quelques-unes du calendrier de la Fédération. Bruno actualisera le calendrier en ligne sur notre site en ajoutant les cyclosporives, les gravels, les cyclos à étapes, les longues distances. Ceux qui seraient intéressés pourront s'y reporter.

Récompenses :

Ruban bleu, Passages de « bornes » (Frédérique Gauthier, 50000 km ; Chantal Camasses, 50000 km ; Gérard Leclerc, 100000 km ; Michel Marre, 300000 km ; André Vidal, 350000 km).

Il serait souhaitable de remobiliser la participation à nos challenges et inviter les membres à renvoyer leurs relevés de kilomètres. C'est un moyen de montrer la vitalité de notre club.

Pauline Marc pour ses excellents résultats aux concours d'éducation routière (championne départementale, régionale, championne de France, membre de l'équipe de France, qui a terminé 7^e sur 18 au championnat d'Europe à Belgrade, en Serbie).

Prix Julia à déterminer par l'équipe de Roue Libre.

Organisation. Installation dans la salle à partir de 10h30 (Hugues, Gérard, Jean-Jacques, Brigitte, Marcel, Serge, Eric). Gérard prépare les listes d'émargement. 3 personnes aux émargements (Bruno, Philippe, Eric). 3 personnes pour recevoir les licences et les chèques (Gérard, Christelle et Pascal Carbone). Courses et préparation de l'apéritif : Laurent.

Les licences des jeunes de MC82 augmenteront du même montant que celles des adultes ; celles des jeunes de l'Ecole Cyclo restent au tarif fixé par la Fédération.

Repas du club (Philippe Bodart). Réservation effectuée au restaurant de l'aérodrome (Il Florentino). Menu avec apéritif, repas et vin à 30 € (25€ par participant, 5€ pris en charge par le club). A ce jour, 26 inscriptions.

Présentation du voyage : par Éric. Il réceptionnera les bulletins de participation.

3. Infos et questions diverses

Les maillots doivent désormais être commandés par 5 de la même catégorie (Marcel).

Les horaires des sorties du mardi qui empruntent les mêmes itinéraires que celles du mercredi démarrent à 14 h à Eurythmie, à inscrire sur Roue Libre.

Site Internet : l'entreprise contactée précise qu'elle ne peut réaliser les modifications que nous souhaitons sur notre site. Contact va être pris avec notre concepteur pour voir s'il peut les réaliser par étapes successives

Parcours pour la journée Albert Laboup passant à Genebrières, boucles réalisées par Bruno (40, 51, 78, 95 et 117 km). Brevets (100, 150 et 200).

Prochaine réunion, le 29 janvier 2025 à 20h30 consacrée à l'organisation des brevets.

Serge POUZOL
Secrétaire

Hugues DESMETTRE
Président



DEVINETTE

Saurez-vous retrouver la route (très secondaire, je le concède) où se trouve ce panneau ?

Indices : illustré par ce gentil mammifère rongeur arboricole, ce signallement prend place sur une voie qui fait référence à une ville de notre beau département, voie elle-même sise à la sortie d'un village au nom composé proche de Montauban au bord de l'Aveyron. La solution vous sera gracieusement offerte dans le prochain numéro de Roue Libre.

Pascal BORDES



ENTRETIEN - REPARATIONS
TOUTES MARQUES

GARAGE DE POMPONNE
Olivier MALMON – Pascal BROCQUE
284 avenue JEAN MOULIN à MONTAUBAN
Tél : 05.63.20.58.24



EUROREPAR
CAR SERVICE

Infos V.C.M

5, 6 et 7 juin 2026 : voyage du club en Aveyron

Toutes les informations dans ce Roue Libre.

NOUVELLE TRISTE

Jean-Luc LEMOUZY, notre sociétaire de la une bis ou de la une ter, a eu la douleur de perdre son père.

Le club lui exprime toute sa compassion et lui apporte son soutien.

SANTÉ

Fabrice VALÈS, notre licencié au long court qui projetait, cette année, un périple pour rejoindre la Hongrie, est stoppé dans cet élan par un sérieux ennui de santé.

Le VCM lui souhaite un rapide rétablissement

Michel FEUGA, a eu la malchance de tomber un lourd objet sur un de ses pieds (une bouteille de champagne!) Le grand orteil n' a pas résisté : fracture ... nécessitant plus d'un mois d'arrêt. Cet ancien rugbyman vient de reprendre son vélo.

INSOLITE

Certains ont peut-être oublié, mais le premier janvier le thermomètre affichait moins deux degrés ! Ce jour là , Didier PIBAROT, vidéo à l'appui sur Strava, a fêté la nouvelle année en se baignant dans sa piscine extérieure! Courageux ou fada ? En tout cas, aimant relever les challenges ... donc bravo Didier !

PLAIES ET BOSSES

Lors d'une sortie club de la semaine, notre légendaire Jean-Pierre MONGET a goûté du macadam suite un fort ralentissement du peloton entraînant nécessairement l'usage des freins et le fameux touch and go : roue avant contre roue arrière. Jean-Pierre a déploré quelques dermabrasions et un dégât mineur à son Pinarello.

Daniel SALGADO, lors d'un entraînement avec les jeunes pousses du club, n'a pu éviter un brusque changement de direction de celui qu'il le précédait et a réalisé un « magnifique » soleil. La fracture de sa clavicule a nécessité une opération chirurgicale. Ses amis du ride et le club attendent avec impatience le retour de ce puissant rouleur !

Comme l'utilisation du téléphone en conduisant, les compteurs vélos peuvent être la cause d'un accident ou d'une chute ! Notre licencié René DUMONS peut en attester. Distract par la manipulation de son nouveau Garmin en roulant René n'a pu éviter une bordure... et une lourde chute nécessitant un futur acte chirurgical à son épaule.

VIE DU CLUB

Chaque année, au mois de février, l'Omeps (Office municipal d'éducation physique et des sports), à la salle de Sapiac cette année, met à l'honneur les sportifs de haut niveau, un club et un président de club pour leur rayonnement local.

Cocorico ! Le 26 février, sont nommés Hugues DEMESTTRE, notre président depuis de longues années (qui cessera ses fonctions en décembre 2026!) et le VCM en tant que club. Soyons-en fiers. C'est une première pour nous !

INFOS POUR LES NULS

Deux conseils concernant les pneus tubeless :

1 – Chaque deux mois environ, ajouter 20 à 30 mml de « Sealant ». Ce liquide anti-crevaisson a tendance à devenir solide Il n'est donc plus d'aucune utilité en cas de crevaisson... sauf à fournir une couche protectrice dans le pneu mais insuffisante pour colmater !

2 – Au retour d'une sortie sur nos belles routes locales!, placer la valve dans la partie supérieure du pneu Cette manip empêche le liquide de stagner sur l'orifice et de l'obstruer dans le temps en devenant solide. Cela se vérifie en ajustant la pression.

Il n'est pas inutile également de vérifier après chaque sortie si quelques malicieux gravillons ne sont pas incrustés dans les pneus ! Cette opération peut économiser des rustines ou du sealant !

LICENCES

A ce jour 24 février, le VCM compte 233 licenciés dont 35 féminines, ainsi que 3 membres amis.

A noter que la licence 2025 est devenue obsolète le 28 février. Qu'on se le dise !

Michel MARRE

École cyclo ...2032 !

Notre Président en rêvait, nos adhérents l'ont fait !

Ce mois-ci, notre rubrique « plaies et bosses » devient « chaussons bleus et chaussons roses ». L'appel au sursaut national a été entendu, un joli Liam et une mignonne Alice font la joie respectivement d'un arrière-grand-père (Gérard Leclerc) et de deux grands-parents (Nicole et Jean-Paul Eche).

Et oui, enfin ! Enfin ! Notre école de vélo pourra reprendre. Son inauguration est prévue en septembre 2032, réservez la date !

Que j'envie la joie et le bonheur de ces aïeux bicyclistes...qui me laissent bonne dernière et loin derrière dans le peloton de la 2.

PS : n'usez pas la peau de ces chers bambins avec vos bisous !

Frédérique GAUTHIER

<p>CÔTÉ MENUISERIE</p> <p><i>Joachim Raynaud-Artisan</i></p> <p>BOIS PVC ALU</p> <p>RGE</p> <p>QUALIBAT</p> <p>Tél : 05 63 27 65 20</p> <p>82370 Labastide St Pierre</p>	<p>Fenêtre, Porte fenêtre Baie vitrée, Porte d'entrée Volet roulant, Volet battant Porte de garage, Portail Clôture, Store Artisan depuis 2006 Spécialiste en rénovation</p>
--	--

Sur la route des expressions

NOTES

Il y a belle lurette (1), sur le parking d'Eurythmie, dans la brume matutinale (2), des vélos s'ébranlaient vers leurs circuits : « En route, mauvaise troupe ! » (3), s'exclama un meneur, – « Et c'est parti, mon kiki ! » (4), rajouta un autre. Et tout le peloton de « prendre la clef des champs » (5).

Heureusement que Jean-Pierre connaissait bien le parcours proposé par Roue Libre : ceci évitait d'avoir à tergiverser (6) sur la route à suivre : direction le septentrion (7). Déjà des conversations interminables se sont installées entre voisins de guidon : « Et patati, et patata... » (8). De vraies pipelettes (9) qui abordent tous les sujets, qu'ils concernent la petite reine (10) ou non !

Pourtant la météo n'était guère favorable : depuis plusieurs jours, il faisait un froid de canard (11). Du coup, la vitesse était relativement faible : tous roulaient calmement, tranquilles comme Baptiste (12). Mais ce train de sénateurs (13) ne pouvait convenir plus longtemps à un certain nombre de cyclistes désireux de se dégourdir les jambes. Prêts à se tirer la bourre (14), les voilà qui accélèrent et qui foncent à toute bringue (15). A ce rythme-là, les kilomètres défilent vite et les dangers de la route augmentent : il faut faire gaffe (16) !

Le peloton avait déjà parcouru les trois-quarts du circuit. Certains, les jambes en coton (17), sont victimes d'un coup de pompe (18) et décident de jeter l'éponge (19). « Tout doux, tout doux ! », clame Norbert et tous de mettre la pédale douce (20).

Il est temps de regagner ses pénates (21). Fiers comme Artaban (22), les cyclos se promettent de ne pas attendre 107 ans (23) pour remettre ça. En attendant, demain ils pourront se lever du bon pied (24).

Dominique

(1) Non, la lurette n'est pas un animal ! Ce joli petit mot serait l'altération de l'heurette, diminutif de « heure ».

(2) Matinal est sans couleur ; matutinal, de même sens, résonne avec ardeur et gaieté. On entend sonner l'Angélu, on est dans la joie d'un nouveau jour...

(3) Synonyme de « en avant », l'expression viendrait, ainsi que le suggère le mot « troupe », du langage militaire ; elle est employée dans un sens amical, pour convier quelqu'un au départ.

(4) Dans les années 60 et 70, cette expression était une scie. Pour toute chose qui débutait, on lançait joyeusement, parfois ironiquement : *C'est parti, mon kiki*, on y va, ça marche, ça roule...

(5) Quelle jolie métaphore : la clef des champs, c'est la liberté. Ouverture de l'horizon, vastes étendues, conquérir sa liberté, partir, fuir, pédaler...

(6) Tergiverser : selon l'étymologie latine, il s'agit de « tourner », versari, le « dos », tergum, en l'occurrence pour s'abstenir de prendre une décision.

(7) Le « nord » a pour synonyme le septentrion (du mot latin *septentriones*, « les sept bœufs de labour », qui désignent les sept étoiles de la Grande Ourse).

(8) Les causeurs des nouvelles générations abandonnent cette locution onomatopéique pour l'équivalent « blabla ». Au 16^e siècle, on disait *patit-patac*, au 17^e *patatin-patitac*...

(9) M. et Mme Pipelet, concierges de leur état, sont des personnages du roman d'Eugène Sue paru au 19^e siècle, *Les Mystères de Paris*.

(10) L'expression remonte à la fin du 19^e siècle, aux Pays-Bas. En 1890, la jeune Wilhelmine d'Orange-Nassau devient reine à seulement dix ans. C'était une grande amatrice de vélo, moyen de locomotion qu'elle adopta dès le début de son règne pour se déplacer dans son royaume.

(11) L'expression vient de la chasse : en hiver, les chasseurs immobiles souffrent des morsures du froid.

(12) Baptiste aurait été un acteur des premières années de la révolution de 1789 ; il jouait parfaitement les niais tout en gardant un calme olympien et faisait rire tout Paris.

(13) Sénat vient du latin "senex", mot qui signifie "vieux" et qui nous a aussi donné "sénile". Compte tenu de leur âge moyen, les sénateurs se déplacent à une allure lente, empreinte de la gravité que leur confère leur sagesse.

(14) Cette image vient de la chasse où les chiens se tirent (se disputent) la bourre (les touffes de poils) de leur proie. Signifie rivaliser, se livrer une âpre concurrence.

(15) Ou « à toute berzingue », c'est-à-dire à toute vitesse.

(16) Une « gaffe » est une longue perche munie d'un crochet, utilisée par les marins. Faire gaffe signifiait « repousser le danger avec une gaffe ». En argot, « gaffer », c'est monter la garde.

(17) Une intense émotion, une grosse fatigue sont sensées se reporter sur les jambes. Parfois elles sont « en coton » et peuvent à peine soutenir la personne.

(18) L'expression est apparue avec l'aviation : on comparait donc la fatigue aussi subite qu'inexpliquée aux "coups de pompe", aux chutes brusques subies lors du passage dans un trou d'air.

(19) Dans les combats de boxe, on essayait le front des boxeurs avec une éponge ; la jeter était reconnaître qu'on avait perdu le combat.

(20) En référence aux instruments de musique comme le piano dont le volume sonore se règle à l'aide d'une pédale.

(21) Les Pénates, divinités étrusques adoptées par les romains, avaient la garde des biens du foyer et « pénates » devint synonyme de domicile.

(22) Plusieurs rois parthes et héros perses ont porté ce nom. L'expression plaisante a subi des altérations : « fier comme un bar-tabac » (Coluche).

(23) Pourquoi tant de précisions dans le nombre des années ? 107 ans, c'est le temps qu'il a fallu pour construire Notre-Dame de Paris.

(24) Le bon pied, c'est le droit même pour les gauchers. D'ailleurs « gauche » a d'abord signifié « de travers » avant de remplacer « senestre » pour désigner le coté opposé à la droite.

D'après « 100 expressions à sauver » et « 100 mots à sauver » de Bernard Pivot (Ed. Albin Michel) et « Expressions désuètes », de Dominique Foufelle (Ed. du Chêne).

Journée Albert Bures 8 mars 2026



**Récit de la longue histoire de la Ligue des Pyrénées
disparue en 2016 au profit du Comité Régional Occitanie
né de la fusion de la ligue des Pyrénées avec sa voisine du Languedoc-Roussillon.**

C'est dans les années 1928-1929 qu'est née l'idée de la création du Comité Midi-Pyrénées de Cyclotourisme qui vit le jour en janvier 1931. On doit cette idée à Henri Lacoste, toulousain d'origine et de cœur, parti s'expatrier à Paris pour des raisons professionnelles. A cette époque on ne parlait pas de président et Georges Hortes devint le premier le directeur régional du Comité Régional de Midi-Pyrénées. Ce comité a l'ambition de regrouper les sociétés de départements et de villes d'un large territoire : Bordeaux, Limoges, Narbonne et les villes du Grand-Sud ayant des « sociétés ». Ce comité eut plusieurs organisations à son actif pendant cette période.

Une fédération autonome à l'initiative d'un journaliste

En 1934, sous la houlette de M. Peres, le comité est réduit à la région Midi-Pyrénées et quelques départements limitrophes. Fin 1936, M. Peres ayant été exclu de la F.F.S.C.*, M. Toulouse, de Castelnaudary, devient directeur régional et le restera jusqu'au début de la guerre. Huit clubs seulement sont répertoriés au Guide Cyclo de 1937. En 1939, petite révolution avec la création de la Fédération Pyrénéenne de Cyclotourisme, une fédération autonome qui veut fédérer les sociétés au-delà de la seule FFSC. Paul Vogel, journaliste, est à l'origine de cette création et est également animateur de la revue Le Cyclo-Pyrénéen qui paraîtra pendant la guerre

Dissolution de la Fédération Pyrénéenne

À la création de la FFCT, avant la fin de la guerre, la Fédération Pyrénéenne sera dissoute, et Paul Vogel deviendra, en 1942, le premier Président de la Ligue des Pyrénées affiliée à la F.F.C.T. En 1945 : Albert Bures (Touristes Pyrénéens et Union des Cyclotouristes Toulousains) prend la présidence de la ligue

et la gardera jusqu'en 1975, date de son décès. Julio Luis Navarro de l'Union des Cyclotouristes Toulousains prend le relais avant l'élection, en 1976 de Léopold Dasque (Club Cyclotouriste Lannemezanais). Au décès brutal de Léopold Dasque (1980), Philippe Deveaux de l'Union Sportive de Colomiers est élu

président. Julio Luis Navarro (BAC Nogaro) de 1982 à 1984, Denis Gonzales (ASTACF club des Douanes de Toulouse) de 1984 à 1988, Maurice Dumont de 1988 à 1992 (Cyclo Club Caussadais et Union Sportive de Colomiers) assureront la présidence avant le retour de Philippe Deveaux en 1992. Bernard Aussillou (Union Sportive de Colomiers) de 2000 à 2012 et Georges Golse (Véloce Club Montalbanais) seront les derniers présidents de la ligue.

10 présidents en 74 ans d'existence

La ligue des Pyrénées n'aura donc connu que 10 présidents en 74 ans d'existence. La longévité d'Albert Bures, pendant 30 ans à la tête de la région, explique cela. Ce rapide historique ne doit pas faire oublier qu'autour de ces présidents, des hommes et des femmes ont apporté leurs compétences, leur savoir-faire, leur enthousiasme. Si Albert Bures a initié et organisé 4 Semaines fédérales, il a donné l'exemple à de nombreux autres organisateurs, tels André Klavun qui a mis sur pied la Semaine fédérale d'Albi ou le couple Michel et Béatrice Barrière avec la Semaine européenne à Auch, dernière grande manifestation sous les couleurs de la ligue.

* Fédération Française des Sociétés de Cyclotourisme

Philippe DEVEAUX

Chaque année, le Comité Régional d'Occitanie, avec le concours des Comités Départementaux et des Clubs de l'ancienne Ligue des Pyrénées programme une journée mémorielle en son honneur le deuxième dimanche de mars, à savoir le 8 mars 2026.

Cette année c'est l'Ariège qui a été choisi avec Lavelanet comme point de rencontre. Le Codep 09 et le Club Cyclo du Pays d'Olmes ont la charge de l'organiser.

Venez nombreux participer à cette manifestation qui rassemble les cyclotouristes d'Occitanie.

Médaille d'or aux J.O du VCM

Si Monsieur Jourdain* faisait de la prose sans le savoir, nous avons dans le club un adhérent qui fait du snowscoot** sans le savoir. Quel matériel est nécessaire ? Un pont de préférence celui d'Ardus, une bitte de signalisation des Ponts et Chaussées indiqué par les compagnons cyclistes et une star, notre Norbert favori.

Nous roulions tranquilles et peinarde quand soudain un bruit métallique nous a fait nous retourner ! Saloperie de cône qui se met en travers de la route, et que dire de la rambarde ! Un choc, une culbute, Norbert est passé avec son vélo par-dessus la rambarde. Victoire du vélo qui arriva le premier en bas de la pente pas si douce, mais saluons Norbert qui se donna à fond ! Triple voire quadruple roulade cul par-dessus tête. Saluons aussi et remercions le cycliste anonyme qui sauta par-dessus la barrière et se porta au secours de Norbert ! Notre gruppetto, un peu en avance, s'arrêta et prit le relais de ce bon samaritain. Et bien le croiriez-vous ? Un peu de boue et une légère anicroche sur le cuissard sont les seules traces et preuves de cette chute spectaculaire qui en a effrayé plus d'un mais pas forcément Norbert !

Aline, Frédérique, Jean-Yves, Nicolas et Thierry

*Monsieur Jourdain, Le Bourgeois gentilhomme de Molières

**Snowscoot : Né en 1991 et inspiré du bmx, le snowcoot consiste à descendre une pente enneigée à l'aide d'un outil de glisse nommé snowcoot. Des sauts font également partie des plaisirs du snowcoot. Il est constitué de 2 planches comme un snowboard et d'un guidon pour le diriger.

Le VCM et les brevets : on peut en faire toute une histoire !

Comme nombre de clubs, le VCM a d'abord été un club privilégiant la compétition. D'ailleurs pour demander l'autorisation de créer notre association, Léon Saint-Faust, dans sa lettre au préfet du Tarn et Garonne, écrivait le 27 mars 1877 : « *Nous avons l'intention de former un vélo-club afin d'organiser des courses vélocipédiques à l'occasion du concours régional* ». C'est donc dans ce cadre que l'on trouve trace en 1891 d'un championnat de 100 km (1) qui deviendra annuel sur le parcours Montauban - Toulouse et retour. L'affiliation du club à l'Union Vélocipédique de France (UVF) en 1889 va donner lieu à l'attribution de brevet UVF aux participants qui terminent l'épreuve. Mais il s'agit alors d'une compétition. Ainsi en septembre 1900, c'est Léon Saint-Faust qui en est récompensé en réalisant le parcours en 3 h 34 minutes. (1) Il n'en avait pas besoin, lui qui en juin 1877 avait bouclé la course « *Angers-Tours, aller-retour : 240 km, 60 lieues, [... à] 19 km/h, temps d'arrêt compris* » (2).

Après l'hécatombe de la première guerre mondiale, les clubs retrouvent une certaine activité. Un peu partout on constate toutefois « *... que le cyclo-tourisme n'est pas pratiqué autant qu'il conviendrait et que, pour les voyages prolongés notamment, la bicyclette n'est pas utilisée aussi largement qu'elle le mérite [...]. D'autre part, la jeunesse qui pratique la bicyclette avec ferveur, n'accorde peut-être pas aux sites tout l'intérêt qu'il faudrait. La vitesse réalisée, le rendement intégral de la machine sont les attraits qui captivent le mieux l'attention de nos jeunes cyclistes. Aller le plus rapidement possible d'une ville à une autre et par la voie la plus directe est ce qu'ils trouvent de plus intéressant. Qu'ont-ils vu ? Rien ! Où ont-ils passé ? Peu importe ! Leur temps s'est amélioré de quelques minutes sur la sortie précédente, accomplie sur le même parcours ; cette considération est seule intéressante. Ne les blâmons pas trop, car nous, les vétérans, nous avons passé par là ! (sic)* » (3).

Sur proposition de Gaston Clément (4), le Touring Club de France adopte l'idée de création d'un brevet cyclotouriste dont la première édition sera organisée par quelques clubs dans différentes régions de France en 1924. Le 5 juillet 1924, les membres présents à la réunion du VCM sont informés que « *Le Touring Club de France organise par l'intermédiaire de ses délégués, une épreuve ainsi nommée. Elle consiste en une promenade à faire en vélo sur un parcours de 150 km dans le temps de 15 heures, soit à 10 km à l'heure. Ceci sur un itinéraire dont les grands points sont donnés à l'avance et que chacun se compose à son goût sur la carte. Cette épreuve est organisée dans un département pour tous les touristes de cette région ; elle a donc l'avantage de faire grouper les cyclotouristes d'un même département et de répandre ainsi le goût du tourisme à bicyclette. Il est décidé que prochainement la société se mettrait en rapport avec le TCF pour organiser cette épreuve dès les premiers beaux jours de 1925* (5) ».

Pour en respecter l'esprit, un parcours proposant le passage par des lieux et des sites touristiques, avec un « *emplacement des contrôles [...]* autant que possible choisi au milieu de sites pittoresques. » va être tracé.

« *Montauban, 17 mai [1925] (23 partants, 21 arrivants.)*

Le Brevet de cyclotouriste, organisé à Montauban par les soins de M. E. Heim, délégué départemental du T. C. F., avec le concours de la vieille Société cycliste, le Vélo-Club Montalbanais, a eu un beau succès dans la région qui compte relativement peu de cyclotouristes.

L'itinéraire faisait parcourir aux candidats les régions accidentées situées au nord de Montauban, au-delà de la vallée de l'Aveyron, premiers contreforts du Quercy et du Rouergue. Ils passaient à Molières (contrôle), Montpezat, Belfort (contrôle), puis arrivés au contrôle de Caylus, ce bourg qui, grâce à de vieilles maisons et à un vieux château, conserve un aspect médiéval, ils descendaient la délicieuse vallée de la Bonnette jusqu'à l'entrée des Gorges de l'Aveyron à Saint-Antonin. Là commençait l'escalade d'une région boisée très accidentée, dont les contrôles de Vaour et de Puycelci, situés aux extrémités de la forêt de Grésigne, sont d'excellents points de départ pour sa visite.

De retour à Montauban, les 21 nouveaux brevetés, parmi lesquels bon nombre de vétérans, avaient parcouru 152 kilomètres et 1.600 mètres d'élévation. Ils furent d'autant plus enchantés d'avoir réussi cette intéressante épreuve que son parcours comportait de nombreuses difficultés.

M. d'Arodes de Peyriagues, colonel en retraite, âgé de 73 ans (...), mérite une mention spéciale. Ce vaillant touriste, équipé de son B. S. A. 3 vitesses, accomplit dans la matinée les deux parcours qui séparent le départ du contrôle de Caylus, soit 75 kilomètres environ. Mais de nombreux ennuis avec une chaîne usagée le retardèrent beaucoup, ce qui contribua, avec la chaleur et le vent violent, à son abandon. [...]. Rappelons que le doyen des titulaires du Brevet cyclotouriste est M. Ratié, âgé de 79 ans, habitant Moissac, ville voisine, et qu'il vint spécialement l'an passé à Paris pour participer victorieusement à la première épreuve. Décidément, le département de Tarn-et-Garonne est bien partagé en ce qui concerne les « fidèles de la Petite Reine » !

Nos compliments aux organisateurs pour l'excellente besogne qu'ils ont faite à Montauban en faveur du cyclotourisme »(6).

Suivent les noms des participants qui avaient rendu la carte de route, « une feuille avec leur photographie, les noms des villages et villes traversés et estampille des différents contrôleurs ». Ils allaient recevoir le « Brevet de Cyclo-touriste » et un insigne spécial portant le monogramme du T. C. F. avec le nom du titulaire et le numéro de son brevet. » Parmi eux, un grand nombre des dirigeants et membres très actifs du club dont Frédéric Cayrou, Adolphe Poulton, Joseph Bastit ...

L'aventure était lancée. En 1950, « en matière de brevet, il semble que nos aînés savaient ce que souffrir sur un vélo voulait dire. Jugez-en plutôt avec ce brevet de 400 km tracé par Jean Montaut, notre actuel président d'honneur: Montauban - Beaumont - Auch - Lannemezan - Arreau - Col de Peyresourde - Luchon - Saint Gaudens - Noé - Toulouse - Grisolles et Montauban. Les participants suèrent beaucoup : Nicolas, Montaut, Dutour, Maury, Flacher, Coignon, Mathieu et Sébastien Fernandez) et arrivèrent seulement 10 minutes avant la fin de la fermeture du dernier contrôle (22h50 pour 23h00) » (7).

Elle se poursuit aujourd'hui avec les brevets fédéraux, Audax, des Randonneurs Mondiaux. Mais [...] « Quel est le but recherché par celui qui se lance dans un brevet ? un raid ou une diagonale ? S'agit-il vraiment, comme certains le prétendent, de tourisme à grande échelle ? Je ne pense pas. En effet, qui dit tourisme dit vision, contemplation, observation, étude des lieux traversés, dans une totale abstraction des facteurs temps et délais [...]. Reste alors le côté purement sportif de l'entreprise. Ce côté sportif pourra consister selon les individus, soit dans la recherche d'une « performance » à confronter avec celles réalisées par d'autres cyclos, soit dans le test de vérité, où la confrontation du randonneur avec lui-même lui apportera la pleine connaissance de ses moyens. Il faudra donc faire le maximum d'efforts, demander à son organisme et à son intellect le plus qu'ils pourront donner, sans aller toutefois jusqu'à l'absurde épuisement. Mais surtout, ne rien attendre que de soi, puisqu'il s'agira de se juger soi-même.

Ce que je crois, c'est en toutes les joies connues à travers le vélo, celle d'avoir eu mal et celle de l'euphorie ; la bourrasque et la pluie, et la lumière qui parvient à faire tout de rien. La joie des heures passées parmi de bons camarades même si parfois ils vous tirent la bourre, et celle des randonnées solitaires, le souvenir de kilomètres interminables, quand on se demande ce qu'on est venu foutre là-dedans ; de plusieurs centaines de cols franchis, tantôt transpirant, tantôt grelottant.

Je pense ainsi que le cyclotourisme, dépouillé de tout caractère vénal peut être un des refuges pour échapper de temps à autre à la sagesse et au bon sens ! L'âme et l'esprit y trouvent (leur) compte. Le corps aussi pour peu que le tourisme pur veuille bien parfois laisser quelque place au sport, ou plus exactement à l'effort.

Être vrai cyclo, c'est d'abord faire l'effort par soi et pour soi. André Perget » (9).

Que dire de plus ? A chacun de venir se confronter à la distance, à sortir de ses circuits habituels et de sa zone de confort en commençant par s'inscrire à un brevet initial, un 100 km d'initiation (ou Audax) avant d'envisager peut-être davantage.


N.B. Pour ceux que cela intéresse, les parcours des brevets cités de 1925 et 1950 ont été reconstitués sur Openrunner (23057818 et 23057556) sachant que le réseau routier et les matériels de ces époques n'étaient pas ceux d'aujourd'hui.

Serge POUZOL




1. *L'Intransigeant* (quotidien parisien), 20 septembre 1891.
2. *Le journal de Toulouse*, 27 juin 1877, reprenant une dépêche publiée par *L'Intransigeant*.
3. *Bulletin de l'UVF*, 10 mai 1901 page 1120.
4. Gaston Clément, père fondateur [de la FFCT], *Cyclotourisme* n° 696, décembre 2019, page 39.
5. Gaston Clément in *Revue du Touring Club de France*, décembre 1923 page 510.
6. Séance du 5 juillet 1924, in *Comptes-rendus des réunions du VCM*, 1906-1950 (AD82, 135 J (fonds VCM)).
7. *Revue du Touring Club de France*, 1^{er} juillet 1925 page 330.
8. Jean Luc Massip, *Il était une fois le VCM*, volume 4, 1984, polycopié ronéotypé, déposé aux Archives départementales.
9. *Éditorial*, Roue libre 264, mai-juin 1986, Archives municipales Montauban.

FEUILLE DE CONTROLE
Le candidat déclare avoir lu et approuvé le règlement de l'épreuve



Brassard N° _____
Nom Roux
Prénoms Christian
Adresse 77 Ave St Michel
Montauban
Départ donné de Sauillède
à 20 heures 45


Signature et cachet de Contrôle :


CONTROLES SECRETS


Instancé demandé : Broche ou ~~Broche~~
(rayer la mention inutile)

Signature du Titulaire à l'arrivée : Roux

HOMOLOGATION
La randonnée a été accomplie en 22 heures 55 minutes
Le Président de l'Audax Club Parisien : _____

 Brevet N° 1004

Tous renseignements seront fournis sur demande adressée à M. le Président de l'Audax Club Parisien.

Les Randonneurs Français

Randonnée de 900 kilomètres à bicyclette
Organisée le 19 Septembre 1969 par Velocé des Montalbanais
SOUS LE CONTROLE DE
L'AUDAX CLUB PARISIEN
(Taverne Zimmer, 1, Place du Châtelet - PARIS-1)
CRÉATEUR DES BREVETS A ALLURE LIBRE

Lieux de Contrôle et heures d'ouverture	Kilom.	Heures de passage	Signature et Cachet des Contrôleurs	Lieux de Contrôle et heures d'ouverture	Kilom.	Heures de passage	Signature et Cachet des Contrôleurs	Lieux de Contrôle et heures d'ouverture	Kilom.	Heures de passage	Signature et Cachet des Contrôleurs
<u>Sauillède</u> <u>Ouverture</u> <u>20h45</u>		<u>20h45</u>		<u>Portès</u>	<u>57</u>	<u>6h55</u>	<u>Chru</u>	<u>St Gilaine</u>	<u>53,5</u>	<u>16h00</u>	
<u>Gafsch</u>	<u>38</u>	<u>22h40</u>		<u>Bardou</u>	<u>26</u>	<u>8h30</u>		<u>Moissac</u>	<u>52,5</u>	<u>14h</u>	
<u>Fautie</u>	<u>34,5</u>	<u>0h30</u>		<u>Bonne</u>	<u>39</u>	<u>10h15</u>	<u>Phu</u>	<u>Sauillède</u>	<u>18</u>	<u>19h40</u>	
<u>Zamode</u>	<u>53,5</u>	<u>3h55</u>	<u>Montaus</u>	<u>St-Pardoux</u>	<u>59</u>	<u>12h50</u>	<u>Phu</u>				

Bureau Vallée

745 Avenue de Paris
82000 MONTAUBAN
05.63.21.13.55

LUNDI AU SAMEDI
9H00-12H30
14H00-18H30

stylos

cartouche d'encre

papier

agrafeuse

facturier

rouleau CB

Classeur rouge

et un bleu !!

Un carnet plus grand



HAMECHER

Votre distributeur et réparateur Mercedes-Benz, smart, Fuso et Unimog en Occitanie & Nouvelle-Aquitaine.



NOS CONCESSIONS

MONTAUBAN	05.63.23.07.70
AGEN	05.53.77.28.30
RODEZ	05.65.71.26.70
CAHORS	05.65.35.77.00
MARMANDE	05.53.89.59.72
FENOUILLET VI	05.62.75.82.00
TOULOUSE SUD VI	05.62.20.08.87
SAINT-GAUDENS VI	05.61.89.12.02
ALBI VI	05.63.60.96.67
CASTRES VI	05.63.37.83.70
CAHORS VI	05.65.30.00.67
MONTPELLIER	04.67.18.38.38
NÎMES	04.66.75.75.75

SUIVEZ-NOUS



www.hamecher.fr



CENTURY 21®

Les Trois Rivières

**Vous avez un projet immobilier ?
Notre équipe vous accompagne !**

ESTIMATION OFFERTE

ACHAT - VENTE - LOCATION - GESTION

05 63 25 00 28

**3 place du Centre Commercial
82710 BRESSOLS**

Chaque Agence est Juridiquement et Financièrement Indépendante

Bastit et l'âne emballé

« *Al perilh de sa vida, lo ciutadan Bastit arrestèt un ase destimborlat dins lo barri tolosenc* »

Assemblée générale mensuelle du VCM, séance du 5 avril 1924.

M. le Président rappelle que, conformément aux statuts de la Société, la séance mensuelle aura lieu le premier samedi de chaque mois. La parole est ensuite donnée à M. Neulat, président de la commission du tourisme, qui rappelle en termes émus la vie de M. V. Devécis, un des plus vieux membres du club, et des plus dévoués. [...] La séance se poursuit avec l'adoption à l'unanimité des procès-verbaux des dernières séances et l'annonce de l'admission de nouveaux membres.

Avant de lever la séance, M. le Président annonce que l'on va procéder à la récompense d'un acte de courage dû à un de ses plus sympathiques membres, M. Bastit ; c'est à MM. Cayrou, Poult et Grabielle qu'incombe cette tâche et c'est dans la gaieté générale qu'après la lecture d'une fine et spirituelle poésie du félibre Cayrou la séance est levée. »

Intrigué par la lecture de ce compte-rendu évoquant trois des personnalités marquantes du club et de l'histoire montalbanaise, je suis allé consulter le dossier Cayrou aux Archives Municipales en espérant y trouver trace du texte relatant cet exploit. Très aimablement reçu, j'ai explicité l'objet de ma visite. Après quelques minutes d'attente, le dossier m'a été remis et j'ai pu y découvrir un feuillet couvert d'une fine écriture, déliée, soignée, avec le texte original en occitan. Tous ceux qui ont fréquenté les archives savent l'émotion que procure une recherche fructueuse. Mais, quand même, déception pour moi qui ne pratique pas la langue régionale. S'en rendant compte, l'archiviste m'en a proposé une transcription et une traduction due à Norbert Sabatié, accompagnée d'un texte polycopié relatant un témoignage de l'évènement. (*) Elle est reproduite ci-dessous.

Noir comme un cul de poêle
Chaussé de neuf, la panse pleine,
Il arrivait de Miroulet, (1)
L'air endormi, clopin-clopant,
Telle l'ânesse de Barraquet (2)
Quand elle revenait de la foire.
Attelé à sa jardinière,
Il entra par le faubourg toulousain
Tout en regrettant son pâturage.
Aussitôt là, il changea de mine
Et, tout à coup, se réveilla.
Il dressa la queue par-dessus l'échine,
Balança trois pets et se mit à braire.
Mais quelle mouche le piqua ?
Qui le sait, qui pourrait le dire ?
Si bien qu'il n'y avait pas de quoi rire
Car, comme un éclair, il se déchargea.
Dans le faubourg, tout en fumait,
En nuages la poussière volait,
Plus d'un peureux, plus d'un qui fait au froc
Sur le trottoir se tenait coi.
« Arrêtez-le, il va faire un malheur,
Il va écrabouiller quelqu'un, pour sûr. »
Et toutes les femmes criaillaient
Et les enfants se cachaient.

Seul, devant sa porte, Bastit,
Un citoyen qui n'a pas la flemme,
L'attendait passer sans mollesse,
Vêtu de sa combinaison,
Pas du tout surpris, pas du tout apeuré ;
« Quand il en aura assez, se pensait-il,
Il s'arrêtera bien, l'espiègle.
Laissez- le courir, c'est un paysan. »
Et, tranquillement, il le regardait,
Mais, tout d'un coup, il fait un mouvement.
Sur son visage un changement
Se devine et, comme une balle,

Voilà qu'il se lance sur le Bucéphale. (3)
Et chacun peut voir l'ami
Qui s'y suspend au museau.
De ses dents, il lui mord une oreille
Et la secoue comme un chiffon :
Ensuite, après l'avoir assez tripoté,
Abasourdi, égratigné,
Avec une clé de bicyclette
Il serre les boutons du charretton.
Forcément, vous le comprenez,
L'âne relâche les quatre pieds
Et s'arrête sur moins d'un mètre
Confus d'avoir trouvé son maître,
Doux comme un enfant au berceau.
Chacun accourt et félicite Bastit d'avoir
sauvé la vie
À plus d'un chrétien innocent
Dont l'âne pouvait rompre le cou.
Mais Bastit qui n'est pas d'une race
Fastidieuse ni fanfaronne,
Leur répond : « Enfants ! écoutez,
Que cela vous plaise ou déplaise,
Si je viens d'arrêter cet âne,
Je savais ce que je faisais, allez ;
Quand je l'ai vu là qui arrivait
Et qu'à grand raffut il s'excitait,
Braille que brailleras,
Piétine que piétineras,
Je croyais que je ne le connaissais pas.
Mais quand il fut à ma portée
Quand nous nous trouvâmes nez à nez
Ce fut une autre couillonnade
Et ce furent d'autres affaires.

« Sang Dieu ! me dis-je, c'est celui du forgeron
De Miroulet, doux Jésus ! Quel malheur,
Il vient d'avalier quelque moteur

Lui qui était si fainéant, pauvre de lui !
Mais, si je m'avise, ce bourrin,
C'est assez qu'il me reconnaîtra
Qu'il va venir m'acheter de l'essence
Et me défoncer le magasin. »
Voilà la vérité vraie,
Voilà pourquoi je l'ai arrêté.
Mais maintenant que tout est sauvé,
Femme, meubles, Siki, le chat,
Enfants, allons boire une bière
Et nous verrons bien si cela nous vaut Le
remède de l'Hôpital. (4)

Norbert SABATIÉ (avril 2020)

- (1) Miroulet : lieu-dit au sud de Montauban
(2) Saumeta de Barraquet : titre d'une poésie d'Auguste Quercy
(3) Bucéphale : cheval que seul Alexandre avait réussi à dompter
(4) « Remède de l'Hôpital » : médicament délivré à une personne qui a eu une grande frayeur.

Bastit, à deux reprises, puis Cayrou furent présidents du Véloce Club montalbanais. Joseph Bastit (Montauban, 1886-1964) a d'abord été forgeron, puis réparateur de cycles au faubourg toulousain, dès 1919. Frédéric Cayrou (Castelsarrasin, 1879 - Montpezat, 1958), après des études à Toulouse, se marie à Montpezat et s'installe comme vétérinaire à Castelsarrasin, puis à Montauban. Auteur de poèmes en langue d'oc, il écrit aussi des romans et joue ses pièces de théâtre basées sur le bilinguisme et le bon sens paysan.

Ce poème de Cayrou [...] avait pour origine un simple et vulgaire fait divers. Voici les faits, tels qu'ils m'ont été rapportés, en son temps, par Bastit lui-même.

Un beau matin donc, il se trouvait devant son magasin, lorsqu'il vit arriver un âne traînant tout tranquillement un charreton chargé de fruits et de légumes. La marchande de quatre saisons, pendant ce temps, à quelques mètres de là, bavardait avec une pratique. Bastit eut tôt fait de prendre l'animal par la bride en criant à la bonne femme: "Et ! dins, femno, béses pas que s'en ba, bostro saumo ?" Et voilà. Toute l'histoire s'arrête là. " Elle ne dit pas si, comme on le pense, le pauvre et inoffensif bourricot fut gratifié de quelques coups de manche de fouet. Cayrou, venant à passer, fut mis au courant de la scène et il est facile, lorsqu'on l'a connu, d'imaginer la conversation, sur le ton de la galéjade qui eut lieu entre lui et Bastit: " Mais, mon ami, tu viens de te livrer à un véritable acte de bravoure... Mais, il faut que les trompettes de la renommée le claironnent dans tout Montauban.... Mais tu mérites d'être décoré... etc ». Et il me semble entendre Bastit lui répondre avec un bon et gros rire : « Anen ! Anen !, coulhounen pas et surtout bous trufès pas trop de iou ! " Et voilà l'imagination de Cayrou qui prend le mors aux dents, alors que l'âne incriminé, tout en choisissant la liberté, s'était gardé de le faire...

Assister à une conversation entre Cayrou et Bastit, en langue d' Oc, avait infiniment plus de prix que la meilleure place devant un grand écran représentant Fernandel et Bourvil dans une de leurs meilleures créations. C'est qu'il y avait entre eux des affinités profondes qui plongeaient leurs racines dans la pratique commune de la bicyclette et aussi de notre vieille langue ancestrale. Peut-être ne savez-vous pas que Cayrou, sur la fin de sa vie, faisant fi du permis de voyager en chemin de fer, en première classe, à titre gratuit, que lui conféraient ses fonctions de sénateur, se rendit, un jour à Paris et en revint... à bicyclette ! Oui, mesdames et messieurs, à bicyclette, amai sans coulhouna ! Il était d'ailleurs très attaché à notre Club : il composa une Ode à l'occasion du Cinquantenaire de sa fondation, le 27 mars 1927 et écrivit les paroles de "la Madelon du Véloce" que vous connaissez tous » (2).

Serge POUZOL

1. Comptes-rendus du VCM 1906-1950, (AD82, 135 J (fonds VCM)
2. Ce sera peut-être l'objet d'un prochain article.

(*) Sources : CAYROU, Frédéric. Au péril de sa vie, le citoyen Bastit a arrêté un âne emballé dans le faubourg toulousain, avril 1924 © Pôle Patrimoine, Archives et Mémoire / Bibliothèque patrimoniale, Ville de Montauban, Escolò Carcinolo, MS 332.



Grille n°19 de Gérard VIDAL

Horizontal:

- 1 : Engins à vapeur ou ... coureurs dopés !
- 2 : Source d'infusions
- 3 : En finir / Vieille Bretonne.
- 4 : Flûte roumaine / Parfois bâti / Demi mère italienne.
- 5 : Avec la paix chez Léon ! / Propriétaire d'une case.
- 6 : Dans l'ordre, c'est vrai / notre meilleur ami ?
- 7 : Responsable écolo / Il manque au chômeur.
- 8 : Sans aucun doute / Bouts de Gérard.
- 9 : Demi mondaine pour Emile ! / Devenue moins rouge.
- 10 : Bulbeuses

Vertical:

- A : Utile aux plateaux et aux pignons.
- B : Département / le 79 !
- C : Les 15 en Ovalie.
- D : Patois tchadien / Note / En fin de vie.
- E : Avec Almo, c'est un cinéaste / Fin d'infinifit.
- F : Prénom féminin / On en a tous une.
- G : Pays du trèfle / Sur la carte grise / Donne le choix.
- H : Code de la Serbie / Pareil / Protection nationale.
- I : Science des mots.
- J : Petites ossatures tendineuses
- J : Subdivision temporelle / Levant / Arrivé.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

MICRO et SERVICES



Notre société vous propose un service informatique à Montauban dans la ville basse depuis plus de 20 ans.

Vente et réparation et optimisation de matériel informatique.

Nettoyage virus. Le dépannage des ordinateurs, portables, PC ou Mac.

Changement de dalle (écran), de clavier, de plaszturgie, de disque dur (remplacement ancien disque HDD pour un SSD plus rapide).

Mise à jour ou installation des OS (Windows 10 ou 11).

Mises à jour systèmes, logiciels, antivirus.

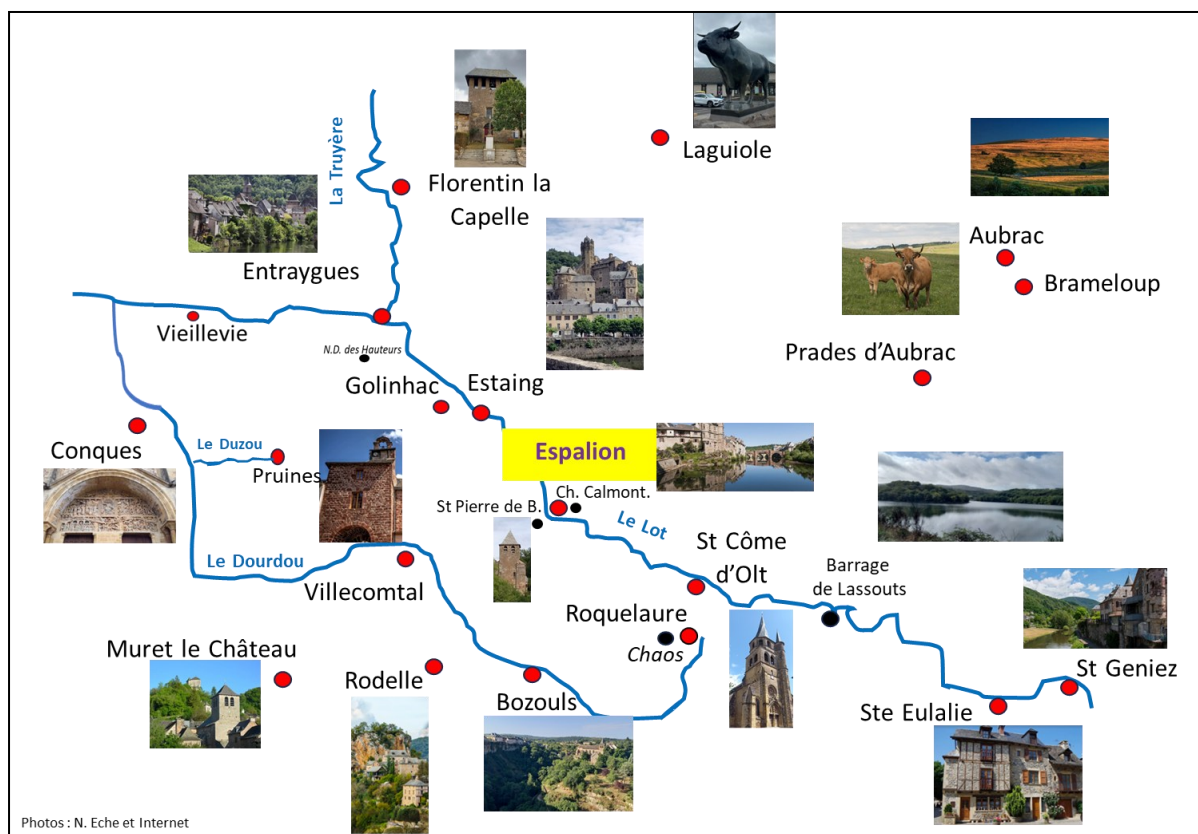
Devis gratuit.

Ouverture du lundi et mardi de 7 h 45 à 12 h 15 et de 13 h 45 à 18 h
 mercredi de 7 h 45 à 12 h 15 et de 14 h à 17 h 30
 jeudi de 7 h 45 à 12 h 15 et de 13 h 45 à 18 h 30
 et le vendredi de 7 h 45 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 17 h.

Fermeture les samedi et dimanche toute la journée.

Micrô & Services : 120, avenue Marceau Hamecher - 82000 MONTAUBAN - Téléphone 05.63.66.61.16

VOYAGE DU CLUB 2026



Le prochain voyage du VCM se déroulera les 5, 6 et 7 juin 2026 en « Terres d'Aveyron » anciennement le Rouergue-. Nous traverserons des paysages sublimes et nous prendrons le temps de flâner dans certains des plus beaux villages de France (PBVF).

Le **premier jour**, nous partirons de **Bozouls**. Rendez-vous au bord du trou (le Traouc), impressionnante gorge creusée par la rivière Dourdou, 400 m de diamètre, 100 m de profondeur, dominée par l'église romane Sainte-Fauste.

Puis, cap à l'est. Nous remonterons la vallée du Lot Olt en occitan jusqu'à Saint Geniez d'Olt (fontaine et cloître des Augustins) et **Sainte-Eulalie (PBVF)**, idéale pour un pique-nique au bord de l'eau suivi d'un café pris sur une charmante place entourée de maisons à colombages. Les plus en forme auront fait le détour par le **Clapas de Thubiès** et le point de vue de **Roquelaure**. Tous, nous passerons par les **barrages de Castelnau-Lassouts** et, avant de rejoindre Espalion, nous ne manquerons pas de faire une longue halte à **Saint-Côme d'Olt (PBVF)**, vieux village fortifié avec une curieuse église au clocher tors (=flammé).

Nous logerons à Espalion au centre de vacances « Les Portes des Monts d'Aubrac ». A **Espalion**, ne pas manquer le Pont Vieux (inscrit au patrimoine de l'UNESCO), l'église romane de Perse. En excursion : l'église Saint-Pierre de Bessujouls et le château de Calmont d'Olt.

Le **deuxième jour** deux options en fonction des goûts de chacun et de la météo

Première option : les plateaux volcaniques de l'Aubrac. Deux circuits exigeants récompensés par des paysages sublimes et pour terminer une belle descente sur Saint-Côme d'Olt.

Deuxième option : le Causse Comtal. **Rodelle** « sentinelle sur la vallée du Dourdou », **Villecomtal** : charmant village médiéval avec ses bâtisses en rougier, classé « petite cité de caractère ». Pour les courageux, Notre Dame des hauteurs et **Muret le Château**.

Le **troisième jour**, direction Conques en Rouergue où nous terminerons notre voyage. Première halte à **Estaing** où il faut prendre le temps de s'arrêter dans ce « village de contes de fées » avec son pont gothique, ses ruelles médiévales, son château et l'église Saint-Fleuret.

Puis **deux options pour rejoindre Conques** où le bus nous attendra :

Descendre la vallée du Lot jusqu'à son confluent avec la Truyère. Entraygues, petite halte agréable au bord de l'eau puis Vieillevie et remontée sur Conques. Détour possible par Florentin La Capelle et son clocher peigne puis descente par les gorges de la Truyère jusqu'à Entraygues.

Le Causse Comtal pour ceux qui auront été en Aubrac la veille. Rejoindre Conques par la vallée du Duzou.

Conques, chef-d'œuvre de l'art roman sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle. Méditation devant le tympan représentant la mise en scène du jugement dernier. Visite de l'abbatiale dont l'architecture est sublimée par la lumière captée par les vitraux du peintre Pierre Soulages et du maître verrier Dominique Fleury (pour la conception et la réalisation de ces vitraux, consulter sur internet « Pierre Soulages et les vitraux de l'abbatiale de Conques » fresques.ina.fr).

Sources : Guide du Routard Lot - Aveyron - Tarn et Mag' découverte en terres d'Aveyron.

 **Circuits à vélo** 

J 1 : Bozouls - Espalion : la vallée du Lot (Olt) :

Op 22513222 : 62 km / 886 m D+ Bozouls - Sainte Eulalie - barrages de Castelnaud-Lassouts
Saint-Côme d'Olt - Espalion

Op 22505460 : 85 km / 1194 m D+ Id supra + *Chaos du Clapas - Roquelaure*

Op 22531011 : 94 km / 1457 m D+ Id supra + *Puy de Campech*

Op 22231701 : 126 km / 1933 m D+ jusqu'à Séverac le Château

J 2 : Espalion - Espalion option Aubrac

Op 22532714 : 75 km / 1337 m D+ par Prades d'Aubrac, Brameloup, Aubrac, descente sur St Côme.

Op 22532450 : 111 km / 1800 m D+ par Estaing, Florentin La Capelle, Laguiole, Aubrac, Brameloup, Prades d'Aubrac, Saint Côme d'Olt, Espalion.

J 2 : Espalion - Espalion option Le Causse du Comtal

Op 22232392 : 50 km / 750 m D+ Estaing - Villecomtal - Rodelle - St Pierre de Bessuéjols

Op 22768150 : 91 km / 1500 m D+ id supra + ND des Hauteurs et Muret le Château

J 3 : Espalion - Conques

par la vallée du Lot

Op 22768295 : 56 km / 538 m D+ Estaing - Entraygues - Vieillevie - Conques

Op 22852545 : 78 km / 1491 m D+ id supra + Florentin La Capelle et les gorges de la Truyère

J 3 : Espalion - Conques

par Estaing, le Causse du Comtal et la vallée du Duzou

Op 22899298 : 81 km / 1452 m D+ Estaing - N.-D. des Hauteurs - Villecomtal - Rodelle - Muret le Château - Pruines - Conques

Op 22859980 : 87 km / 1728 m D+ Id supra + variante « musclée »

 **Randonnées pédestres** 

1^{er} jour

Le trou de Bozouls
Circuit de 6 km et 200 D+ en passant par les passerelles

2^{ème} jour

Espalion
Circuit de 14 km et 200 D+ en passant par le château de Calmont et l'ancienne voie ferrée

3^{ème} jour

Espalion - Estaing
Par le GR65 (St Jacques de Compostelle)
14,5 km et 240 D+



Extrait du compte-rendu du CoDir

du 29 janvier 2026

Ordre du jour

1. Approbation du compte-rendu de la réunion du 20/11/2026
2. Editoriaux de Roue Libre 2026
3. Préparation des brevets
4. Premiers préparatifs de la journée Albert Laboup
5. Infos et questions diverses

La séance est ouverte en présence d'un vidéaste qui va filmer notre réunion et réaliser quelques interviews pour en intégrer des extraits dans une vidéo qui sera projetée lors de la soirée des trophées de l'OMEPS. Mercredi, il a déjà réalisé un entretien du président et des images de notre sortie. En effet, le VCM et son président ont été nommés « club et président de l'année ». Ces trophées seront remis lors d'une soirée le 26 février.

Approbation à l'unanimité du compte-rendu de la séance du 20/11/2025.

Editoriaux de Roue Libre 2026

Mars-avril : Frédérique ; mai-juin : Dominique ; juillet-août : Laurent ; septembre-octobre : Serge ; novembre-décembre : Hugues.

Préparation des brevets

Les parcours ont été préparés par Bruno et validés. Hugues a préparé les descriptifs et fera la déclaration en préfecture pour le 100 bornes. Serge réalisera les cartes avec les références et les points de contrôle. Descriptif d'itinéraires et cartes seront diffusés avec les courriels d'information aux membres du club.

Les inscriptions seront à faire en ligne sur le site du club. Marcel préparera les cartes de route et Gérard les listes à signer les jours de départ. Laurent assurera le café et la petite restauration d'accueil dans la salle d'Issanchou.

100 bornes du VCM, 29 mars 2026 : Openrunner 23038797. Départ 8h. Contrôle à Lavaurette. Accueil et signature des listes de participation à partir de 7h30 : Hugues, Éric, Jean-Jacques, Maryse Pouzol, Marcel, Laurent, Serge (photos).

150 km, 12 avril 2026 : à réaliser en 12h au plus. Openrunner 22831805. Départ 8h. Contrôles à Parisot, Vaour, Montauban. Accueil et signature des listes de participation à partir de 7h30 : Hugues, Jean-Jacques, Maryse Pouzol, Marcel, Laurent, Serge (photos).

200 BRM, 26 avril 2026 : parcours validé par l'Audax Club Parisien. Openrunner 20422041. Départ 7h. Contrôles à Caylus, Cajarc, Vaylats. Accueil et signature des listes de participation à partir de 6h30 : Hugues, Jean-Jacques, Marcel, Laurent, Serge (photos).

Premiers préparatifs de la journée Albert Laboup, 14 juin

Les parcours ont été préparés par Bruno et validés. Hugues fera la déclaration en préfecture. Serge réalisera la carte avec les différents circuits proposés : 40 km (jeunes et familles), 51 km, 78 km, 95 km, 117 km, (+ retour Genebrières-Montauban). Buffet déjeunatoire dans la salle des fêtes de Genebrières réservée par Dominique. Machine à bière et remorque frigorifique réservées par Marcel. Le buffet déjeunatoire sera à commander et à prendre dans une des grandes surfaces de Montauban : plaques de pizzas, plateau charcuterie, plaques de tarte aux pommes ?... et melons (qui ont été bien appréciés l'année dernière).

Infos et questions diverses

Notre ancien président Daniel Randard et Josette vivent désormais en résidence sénior à Toulouse. Ils ont souhaité garder des liens avec le club. Ils sont nommés membres d'honneur à l'unanimité et à ce titre continueront à recevoir Roue Libre.

École de vélo. Une réunion sur son orientation est prévue avec les parents dans la deuxième semaine de février avec Hugues, Laurent Bergès, Pascal Barou : poursuite de l'activité sous sa forme actuelle ou Ecole de vélo dans l'optique de la Fédération ?

Soirée des trophées du 26 février au Pavillon Rural Master à 19h30. Représenteront le VCM : Hugues, Serge et leurs épouses, Pascal et Christelle Carbone, Brigitte Lafon, Jean-Jacques Lafitte, Michel Marre. Hugues leur transmettra les invitations.

Volontaires bénévoles. Lors de l'AG, se sont portés volontaires pour donner une aide ponctuelle pour certaines manifestations s'ils sont sollicités : Jean-Louis Marc (distribution Roue Libre), Alain Maurice, Maryse Pouzol, François Jimenez, Francis et Régine Dares.

Serge POUZOL
Secrétaire

Hugues DESMETTRE
Président

*Dans la vie, rien n'est à craindre,
tout est à comprendre.*

Marie CURIE

**MON OPTICIEN
BRESSOLS**

1=3
**1 LUNETTE ACHETÉE
3 EMPORTÉES**

**Voir conditions en magasin

**RDV EN MAGASIN ET À DOMICILE
SUR Doctolib 7J/7 - 24H/24**

07 67 57 26 65
**Place du C. Commercial
BRESSOLS**

OFFRE VALABLE TOUTE L'ANNEE POUR LES MEMBRES DU V.C.M



ENTRETIEN & REPARATION
Cycl'Pascal

Pascal répare, Pascal entretient

Pascal Grieu
06 12 85 60 84

p_grieu@orange.fr | fb.com/cyclpascal

**ENTRETIEN ET RÉPARATION DE VÉLOS DE TOUT TYPE ET DE TOUTE MARQUE
POSSIBILITÉ DE ME DÉPLACER POUR RÉCUPÉRER LE VÉLO**

TARIF PRÉFÉRENTIEL

Adresse : 5 chemin du Tap de Bayle 82600 Mas Grenier



HAVAS VOYAGES

Votre Agence Havas Voyages
13 rue de la République
82000 Montauban
Vous accueille

Lundi 10:00 - 12:30/13:30-18:00

Mardi au vendredi
09:30 - 12:30/13:30 -18:30

Samedi 09:30 - 12:30/13:30 - 17:00

05 63 91 07 67

montauban@havasvoyages.fr

Cette agence montalbanaise affiliée au réseau Havas Voyages existe depuis 50 ans !

Forte de son savoir faire et sa relation clients, Cécile et Océane sont impatientes de vous accueillir et vous conseiller.



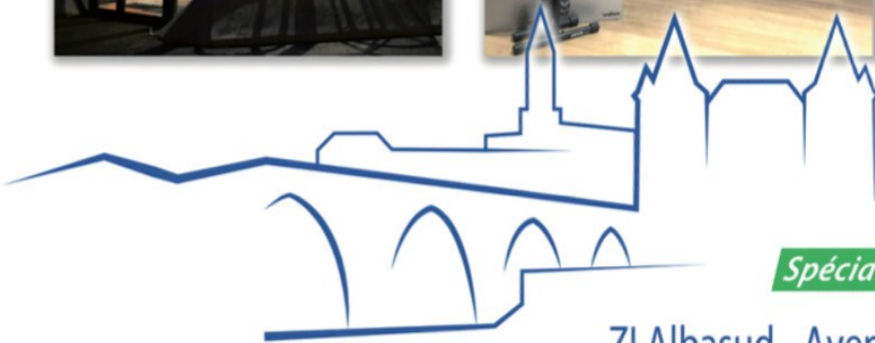
Voyagez en toute sécurité, grâce à leur professionnalisme et leur accompagnement avant, pendant et après votre voyage.

Havas Voyages vous propose des séjours et circuits tout compris, voyages sur mesure et billets d'avion à travers le monde.

Tout est envisageable pour vous détendre et vous émerveiller pendant votre voyage.



 **GIANT**®



 **GIANT**® MONTAUBAN

Spécialiste du Vélo Électrique

ZI Albasud - Avenue d'Irlande - **MONTAUBAN**
05 63 66 32 32

SORTIES DIMANCHES ET JOURS DE FÊTE

DÉPART : PARKING EURYTHMIE

CIRCUITS – 1 « Ride Club Montauban »

Circuits proposés par : Barry ZOUANIA et Julien SCHICK

Référents groupe 1 : Grzegorz KWIATKOWSKI, Alexandre ROUSTAIN, Julien SCHICK



**Rappel : Il est interdit de rouler à plus de 20 cyclos par groupe
Vous devez vous constituer en sous-groupes de 15 à 20 cyclos maximum**

DIMANCHE 8 MARS 9 h 92 Km D +555 m Op n°10779005

MONTAUBAN. LA SALVETAT BELMONTET. MONCLAR DE QUERCY. LES BARRIÈRES. LARROQUE. BRUNIQUEL. MONTRICOUX. BIOULE. NÈGREPELISSE. MONTAUBAN.

DIMANCHE 15 MARS 9 h 91 Km D +1200 m Op n°12481584

MONTAUBAN. LA SALVETAT BELMONTET. MONCLAR DE QUERCY. LARROQUE. Laval. PUYCELSI. VALÈS. LACAPELLE. SAINT-URCISSE. VERLHAC-TESCOU. BELMONTET. MONTAUBAN

DIMANCHE 22 MARS 9 h 91 Km D +815 m Op n°9512635

MONTAUBAN. MOLIÈRES. CASTELNAU-MONTRATIER. SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC. MONTDOMERC. BELFORT DE QUERCY. LAPENCHE. CAUSSADE. ARDUS. MONTAUBAN.

Passage à l'heure d'été le 29 MARS

DIMANCHE 29 MARS 9h 94 km D+788 m Op n°95033564

MONTAUBAN. ARDUS. CAUSSADE. PUYLAROQUE. CAYLUS. SEPTFONDS. BIOULE. NÈGREPELISSE. MONTAUBAN.

DIMANCHE 5 AVRIL 8 h 30 95 Km D +555 m Op n°9935446

MONTAUBAN. MONTBETON. LACOURT-SAINT-PIERRE. MONTECH. SAINT-SARDOS. AUCAMVILLE. GRENADE. ONDES. CASTELNAU-D'ESTRÉTEFONDS. FRONTON. NOHIC. VILLEBRUMIER. MONTAUBAN.

LUNDI 6 AVRIL (PÂQUES) 8 h 30 84 Km D +770 m Op n°5924936

MONTAUBAN. NÈGREPELISSE. VAÏSSAC. Laval. LES BARRIÈRES. MONCLAR DE QUERCY. MONTAUBAN.

**DIMANCHE 12 AVRIL 8 h BREVET 100 km
Voir page 4 : Inscription et Pointage obligatoires**

**DIMANCHE 19 AVRIL 8 h BREVET 150 km
Voir page 5 : Inscription et Pointage obligatoires)**

ou 8 h 30 105 km D +635 m Op n°9503488

MONTAUBAN. Le Fau. LE BORN. VILLEMUR. BOULOC. VACQUIERS. VILLEBRUMIER. NOHIC. ORGUEIL. LABASTIDE-ST-PIERRE. CAMPSAS. MONTBARTIER. MONTAUBAN.

SORTIES DIMANCHES ET JOURS DE FÊTE

DÉPART : PARKING EURYTHMIE

CIRCUITS – 1 « Ride Club Montauban » (suite)

Circuits proposés par : Barry ZOUANIA et Julien SCHICK

Référents groupe 1 : Grzegorz KWIATKOWSKI, Alexandre ROUSTAIN, Julien SCHICK



**Rappel : Il est interdit de rouler à plus de 20 cyclos par groupe
Vous devez vous constituer en sous-groupes de 15 à 20 cyclos maximum**

DIMANCHE 26 AVRIL

7 h

BREVET 200 km

Voir page 6 : Inscription et Pointage obligatoires)

ou 8 h 30 92 Km D +555 m Op n°10779005

MONTAUBAN. LA SALVETAT-BELMONTET. MONCLAR-DE-QUERCY. SAINT-URCISSE. LES BARRIÈRES. LARROQUE. BRUNIQUEL. MONTRICOUX. BIOULE. NÈGREPELISSE. MONTAUBAN.

VENDREDI 1^{er} MAI

8 h

107 km D +650 m

Op n°14137893

MONTAUBAN. LAVILLEDIEU-DU-TEMPLE. CASTELSARRASIN. CASTELMAYRAN. SAINT-NICOLAS DE LA GRAVE. MALAUSE. POMMEVIC. MONTESQUIEU. DURFORT LACAPELETTE. LAFRANCAISE. MONTAUBAN.

DIMANCHE 3 MAI

8 h

110 km D +815 m

Op n°11134655

MONTAUBAN. MONTBARTIER. DIEUPENTALE. VERDUN. LAUNAC. COX. BOUILLAC. SAINT-SARDOS. MONTECH. LACOURT ST PIERRE. MONTBETON. MONTAUBAN.

VENDREDI 8 MAI

8 h

100km D +1036 m

Op n°9934787

MONTAUBAN. NÈGREPELISSE. MONTRICOUX. BRUNIQUEL. Stèle Bastit. VAOUR. SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL. SAINT CIRQ. CAUSSADE. ARDUS. MONTAUBAN.

UFUSPORT®

**VOUS IMAGINEZ,
NOUS CRÉONS**

CONTACT@UFUSPORT.COM
WWW.UFUSPORT.COM
+33 6 50 46 61 09

Des Vêtements Personnalisés
pour les Sportifs,
sur Place et sur Mesure -
MONTAUBAN



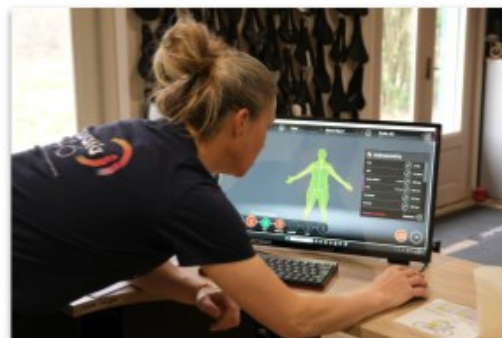
CYCLISME
CONFORT
PERFORMANCE

Le STUDIO 446 a été créé pour répondre à un constat simple : l'absence d'un service complet axé sur le confort et la performance, avec une approche intégrative. Dans cet espace unique de 50m², tu trouveras tous les services nécessaires pour réaliser une étude posturale, un bikefitting et un test physiologique pour mesurer ton potentiel.



STUDIO 446 accompagne vos projets de développement sportif

Etudes posturales - analyse biomécanique - conseils d'achat
Test physiologiques - préparation physique - réathlétisation
entraînement - audit de structure



Une équipe de passionnés expérimentée et diplômée pour vous accompagner sur le chemin de la performance

446, impasse de
Laronne
82100
CASTELSARRASIN
-<https://studio446.fr>
tamara@studio446.fr
06 73 07 22 18

SORTIES DIMANCHES ET JOURS DE FÊTE

DÉPART : PARKING EURYTHMIE

CIRCUITS - 1 bis

Circuits proposés par Marcel FOURNIER

Référents groupe 1 bis : Philippe BODART, Arlindo DA CRUZ, Marcel FOURNIER



**Rappel : Il est interdit de rouler à plus de 20 cyclos par groupe
Vous devez vous constituer en sous-groupes de 15 à 20 cyclos maximum**

DIMANCHE 8 MARS **9 h** **71 km** **D+ 292 m** **Op n°13970203**
MONTAUBAN. MONTBETON. ESCATALENS. SAINT-PORQUIER. Belleperche. CASTELFERRUS.
SAINT-AIGNAN. ANGEVILLE. CAUMONT. CASTELMAYRAN. CASTELSARRASIN.
LA VILLE-DIEU/T. Le Tap. MONTAUBAN.

DIMANCHE 15 MARS **9 h** **73 km** **D + 355 m** **Op n° 17626426**
MONTAUBAN. Le Tap. CASTELSARRASIN. SAINT-AIGNAN. CASTELFERRUS. GARGANVIL-
LAR. LARRAZET. MONTECH. LACOURT-SAINT-PIERRE. MONTBETON. MONTAUBAN.

DIMANCHE 22 MARS **9 h** **72 km** **D + 544 m** **Op n° 12123284**
MONTAUBAN. LÉOJAC. Bonnanech. Saint Martin d'Urbens. BRUNIQUUEL. Les Brunis. NÈGREPE-
LISSE. ALBIAS. Route de Cos. MONTAUBAN.

Passage à l'heure d'été le 29 MARS

**Suite à l'obligation de reporter le brevet des 100 bornes le circuit du 29 mars sera déterminé après la
parution de Roue Libre**

DIMANCHE 5 AVRIL **9 h** **76 km** **D + 616 m** **Op n° 15544624**
MONTAUBAN. Nivelles. MOISSAC. La Comtesse. CC. DURFORT-LA-CAPELETTE. LAFRANCAISE.
LOUBEJAC. MONTAUBAN.

LUNDI 6 AVRIL(PÂQUES) **8 h 30** **74 km** **D + 738 m** **Op n° 11841095**
MONTAUBAN. LA SALVETAT-BELMONTET. VARENNES. VILLEMUR-SUR-TARN. VILLAU-
DRIC. FRONTON. FABAS. CAMPSAS. MONTBARTIER. MONTAUBAN.

DIMANCHE 12 AVRIL **8 h** **BREVET 100 km**
Voir page 4 : Inscription et pointage obligatoires

Ou **8 h 30** **83 km** **D + 724 m** **Op n° 16053069**
MONTAUBAN. Le Carreyrat. MONCLAR-DE QUERCY. Laval. BRUNIQUUEL. MONTRICOUX.
BIOULE. NÈGREPELISSE. MONTAUBAN.

DIMANCHE 19 AVRIL **8 h** **BREVET 150 km**
Voir page 5 : Inscription et pointage obligatoires

Ou **8 h30** **85 Km** **D + 706 m** **Op n° 20449532**
MONTAUBAN. BRESSOLS. VO. LABASTIDE SAINT-PIERRE. FABAS. FRONTON. VILLAUDRIC.
VILLEMUR. LAYRAC. LE BORN. VARENNES. VILLEBRUMIER. Le Fau. MONTAUBAN.

DIMANCHE 26 AVRIL **7 h** **BREVET 200 km**
Voir page 6 : Inscription et pointage obligatoires

SORTIES DIMANCHES ET JOURS DE FÊTE

DEPART : PARKING EURYTHMIE

CIRCUITS - 1^{er}

Circuits proposés par Michel MARRE

Référents groupe 1^{er} : Jean-Jacques LAFITTE, Michel MARRE.



**Rappel : Il est interdit de rouler à plus de 20 cyclos par groupe
Vous devez vous constituer en sous-groupes de 15 à 20 cyclos maximum**

DIMANCHE 8 MARS **9 h** **82 km** **D + 624 m** **Op n° 22929697**
MONTAUBAN Eurythmie. D958. NÈGREPELISSE. D64. BIOULE. D95. SAINT CIRQ. D76. SEPFONDS. D9. Vo SAINT GEORGES. Vo Les Tarabus. CAYRIECH. D9. SEPFONDS. Vo MONTEILS. CAUSSADE. D90. D78. LAMOTHE/C. D69. Birac.(Option Chemin de Fustié-Bonnefont). MONTAUBAN Eurythmie.

DIMANCHE 15 MARS **9 h** **80 km** **D + 676 m** **Op n° 20343571**
MONTAUBAN Eurythmie . Birac. D959. LOUBÉJAC. D959. LÉRIBOSC. D959. MOLIÈRES. D20. ESPANEL. D22. D69. Vo vs SAINT VINCENT D'AUTEJAC. Vo vs D90. CAUSSADE. D964. D95. D78 RÉALVILLE. D820 E. ALBIAS. D66. D958. MONTAUBAN Eurythmie.

DIMANCHE 22 MARS **9 h** **80 km** **D + 657 m** **Op n° 20531872**
MONTAUBAN Eurythmie. Birac. D69. LAMOTHE/C. D78. Chemin des Garrigues. D69. D40. Route de Saint Barthélémy. Vo Lafargue. D959. D66. Saint Arthémie. D20. D34. VAZERAC. D34. D56. LUNEL. Notre Dame de Lapeyrouse. LAFRANCAISE. D78. LOUBÉJAC. D78. LAMOTHE/C. Birac. MONTAUBAN Eurythmie.

Passage à l'heure d'été le 29 mars

Suite à l'obligation de reporter le brevet des 100 bornes le circuit du 29 mars sera déterminé après la parution de Roue Libre

DIMANCHE 5 AVRIL **8 h 30** **85 km** **D + 779 m** **Op n° 20536301**
MONTAUBAN Eurythmie. D70. Vo Les Chaussous. D8. D59. Charros. D59. À droite D36. À gauche, 100 m après. D92. D37. VARENNES. D87. D47. LE BORN. D47. TAURIAC. D36. D19. MONTGAILLARD. D12. MONCLAR/Q. D35. D70. Vo Chouastrac. D66. SAINT ÉTIENNE/T (Village). D66. D958. MONTAUBAN Eurythmie.

LUNDI 6 AVRIL (Pâques) **8 h 30** **85 km** **D + 577 m** **Op n° 18193100**
MONTAUBAN Eurythmie. Gasseras.D72. Nivelles. Le Tap. Vo LAVILLEDIEU/T. D14. Belleperche. D26. Vo VS GARGANVILLAR. D14 E. LABOURGADE. Au centre de ce village, à gauche, Vo Vs. D6. DIEUPENTALE. D77. Lapeyrière. MONTBARTIER. D77. Albasud. MONTAUBAN Eurythmie.

DIMANCHE 12 AVRIL **8 h** **BREVET FÉDÉRAL DES 100 km du VCM**
Privilégier l'inscription (obligatoire) sur le site du club. Voir le circuit sur la page 4.

Ou **8 h 30** **85 km** **D + 722 m** **Op n° 23138022**
MONTAUBAN Eurythmie. Bonnefont. Chemin de Fustié. LAMOTHE/C. D78. D40. MIRABEL. D69. MONTPEZAT/Q. D38. D83. D959. D20. D83. Vo PUYCORNET. Vo LÉRIBOSC. D40. D69. LAMOTHE/C. Birac. MONTAUBAN Eurythmie.

DIMANCHE 19 AVRIL **8 h** **BREVET DES 150 km du VCM**
Attention à l'heure de départ d'Issanchou
Privilégier l'inscription (obligatoire) sur le site du club. Voir le circuit sur la page 5.

SORTIES DIMANCHES ET JOURS DE FÊTE

DEPART : PARKING EURYTHMIE

CIRCUITS - 2

Circuits proposés par Joël VALÉRY

Référents groupe 2 : Norbert FEAU, Gérard FORTIER, André VIDAL

Référentes groupe 2 bis : Aline ALLÈGRE, Régine DARRES, Françoise FABRE



**Rappel : Il est interdit de rouler à plus de 20 cyclos par groupe
Vous devez vous constituer en sous-groupes de 15 à 20 cyclos maximum**

DIMANCHE 8 MARS: 9h 65 km D + 437 m Op n° 17150307

MONTAUBAN. Piste Saint-Faust. Côte du Tigné. LÉOJAC. D91. ST ÉTIENNE de T. Vo vieille route de Saint-Étienne. NÈGREPELISSE. D64. BIOULE. Côte de la Tanguine. CAUSSADE. D17. MONTEILS. D17. Vo Ch de Mathlo bas à gauche après le pont. D926e. Ch de Mathlo Haut. Ch de Pouget. Moulin de Pouget. Vo Route de Lapenche. D117. CAUSSADE. D22. Vo de l'ancien Candé à gauche après le pont de l'autoroute. D90. LAMOTHE CAPDEVILLE. D959. MONTAUBAN.

DIMANCHE 15 MARS: 9h 72 km D + 378 m Op n° 17259401

MONTAUBAN. D72. Nivelles. Le Tap. C3 Route de Choisi. LA VILLEDIEU. Vo Route de Belleplaine. CASTELSARRASIN. D12. ST-AIGNAN. D63. ANGEVILLE. Vo GARGANVILLAR. D14e. LABOURGADE. D14. LAFFITE. Belleperche. Vo St-Porquier. Vo ESCATALENS. D51. MONTBETON. Vo de Paulet. Pouty. MONTAUBAN.

DIMANCHE 22 MARS: 9h 71 km D + 475 m Op n°12317458

MONTAUBAN. Bd Blaise Doumerc. Rte de St Nauphary. D999. D92. Sigoulène. D91. D92. D36. C4 Route de la Gayre. Vo Route de Monberon. VARENNES. Rue du Lavoisier. C7. D22. VILLEMUR. D14. Ave du Quercy. D22. D22A. Pont sur le Tarn. D630. LA MAGDELAINE. D32A. D71 SAYRAC. D71. Chateau de la Garrigue. D36. NOHIC. VILLEBRUMIER. D21. REYNIÈS. D21. CORBARIEU. MONTAUBAN.

Passage à l'heure d'été le 29 mars

DIMANCHE 29 MARS : 9h 75 km D + 569 m Op n° 14053613

MONTAUBAN. D959. LAMOTHE CAPDEVILLE. Côte de Vialette. Chemin de Biscardel. D69. D40. Vo Route de St Barthélémy. ST-AMANS. D66. ST-ARTHÉMIE. D83. C1. LABARTHE. D68. VAZERAC. LUNEL. D2. D927. D45. Pont du Saula. D42. MEAUZAC. D42. LAVILLEDIEU du TEMPLE. Vo Route de Choisi. Vo Chemin de la Bernoye. Vo Chemin de Pont de Tuile. D72. Nivelles. Gasseras. MONTAUBAN.

DIMANCHE 5 AVRIL: 8h30 79 km D + 696 m Op n° 11156550

MONTAUBAN. Ave de Fonneuve. ALBIAS. D65. NÈGREPELISSE. D64. BIOULE. D95. C4. La Bénèche. CAUSSADE. D17. Rue de la Piboulette. Moulin de pouget. Vo de Lapenche. C9. Route de Borredon. D38. MONTPEZAT. D20. D69. MIRABEL. D40. D69. LAMOTHE CAPDEVILLE. D959. MONTAUBAN.

LUNDI 6 AVRIL (Pâques): 8h30 76 km D + 551 m Op n° 23120848

MONTAUBAN. D21. REYNIÈS. D21 VILLEBRUMIER. D87. 47. VARENNES. LE BORN. D47. D37. BEAUVAIS-SUR-TESCOU. D137. D36. La Bouysse. D19. MONTGAILLARD. D12. La Tuilerie. D35. MONCLAR DE QUERCY. D8. LA SALVETAT. D36. SAINT CAPRAIS. D36. D92. Sigoulène. CC16 Chemin de Riblaye. Les Lébrats. Beausoleil. MONTAUBAN

SORTIES DIMANCHES ET JOURS DE FÊTE

DÉPART : PARKING EURYTHMIE

CIRCUITS - 2 (suite)



**Rappel : Il est interdit de rouler à plus de 20 cyclos par groupe
Vous devez vous constituer en sous-groupes de 15 à 20 cyclos maximum**

DIMANCHE 12 avril : Départ 8 h : Brevet du 100 bornes Voir page 4 Inscription et pointage obligatoires

ou 8h30 75 km D + 478 m Op n° 13957948

MONTAUBAN. Alba Sud. D77. C1. Pérayrols. MONTECH. D50. D813. VO route de Pétou. Vo Ch. de la Clotte. ESCATALENS (place de la Mairie). Vo Route de Saint-Porquier. D14. Belleperche D26.e. D14. D55. D928. D55. SAINT-SARDOS. D55ter. BOURRET. D26. D928 (rond-point). C3. ESCATALENS. D51. MONTBETON. Vo ch. de Paulet. Labastiolle. MONTAUBAN.

Dimanche 19 AVRIL : Départ 8 h Brevet du 150 km. Voir page 5. Inscription et pointage obligatoires

ou 8h30 81 km D + 544 m Op n° 7123965

MONTAUBAN. Sapiac. D21. CORBARIEU. REYNIÈS. VILLEBRUMIER. D21. VILLEMUR. D22. BONDIGOUX. D61. D36. D112a. MONTVALEN. D112. Falgarde. D12. à gauche. D35. Château d'eau à gauche. D19. LA BOUYSSÉ. Les Carrats. D35. SAINT-URCISSE. D5. D12 Vo de la Vinouze (arrêt de bus). D36. D92. Sigoulène. MONTAUBAN.

Dimanche 26 avril : Départ 7 h Brevet du 200 km. Voir page 6. Inscription et pointage obligatoires

ou 8h30 74 km D + 467 m Op n° 20348309

MONTAUBAN. D958. NÈGREPELISSE. Les Brunis. MONTRICOUX. D958. Carême. D75B. D75 ST CIRQ. CAUSSADE D90. D40. D78. D66. Moulin de Sadoul. D66. ALBIAS. Fonneuve. MONTAUBAN.

VENDREDI 1^{er} MAI : 8h 82 km D + 696 m Op n° 23122424

MONTAUBAN. Av. de Fonneuve. D958. Vo Chemin des Mourets. SAINT-ÉTIENNE de TULMONT. Vo Vieille route de Saint-Étienne. Vo Chemin de Gourdis. D35 VÄISSAC. D35. D70. Les Lials. D1. VC5 Chemin du Cours. VC11 Route de la Bessède. D964. LARROQUE. Vo Route de Laval. Laval. D1 Côte de Sire. D8. Sainte-Catherine. D105. D5. SAINT-URCISSE. D12. Vo Chemin de la Vinouze. D37.D36. SAINT-CAPRAIS. D92 Sigoulène. D999. MONTAUBAN.

DIMANCHE 3 MAI : 8h 82 km D + 474 m Op n° 13967327

MONTAUBAN. Av. Aristide Briand. D72. Nivelle. D72B. Vo chemin des Caussades (10T). Bernoye. Côte du Tuc. Vo Route de Choisi. LAVILLEDIEU DU TEMPLE (**Collation**). Vo Route de Belleplaine. CASTELSARRASIN. D12. SAINT-AIGNAN. D12. CASTELMAYRAN. D26. SAINT-NICOLAS DE GRAVE. D26. MALAUSE. D74 (Saint-Paul d'Espis). Vo Route de Bretounel. D4 (à gauche). Séges. Vo Boudou. Vo Moissac. D813. MOISSAC. Pont Napoléon. À gauche. Av. Languedoc. D72. D72B. Pignés. Lapaillole. Nivelle. D72. Gasseras. MONTAUBAN.

VENDREDI 8 MAI : 8h 84 km D + 783 m Op n° 5364215

MONTAUBAN. D959. LAMOTHE CAPDEVILLE. D78. D90. CAUSSADE. D117. D103. LAPENCHE. D47. BELFORT DU QUERCY. D56. D57. Gare de Montpezat. D105. Carrefour de la D820. D20. MONTPEZAT DE QUERCY. D20. ESPANEL. MOLIÈRES. D959. ST ROMAIN. Loubéjac. MONTAUBAN.

SORTIES DES JEUDIS, VENDREDIS, SAMEDIS ET LUNDIS

DÉPART 14 h PARKING EURYTHMIE

circuits proposés par Gérard LECLERC et Jean-Pierre MONGET



Rappel : Il est interdit de rouler à plus de 20 cyclos par groupe

Vous devez vous constituer en sous-groupes de 15 à 20 cyclos maximum

JEUDI 5, VENDREDI 6, SAMEDI 7 et LUNDI 9 MARS 82 km D+ 751m Op 13994145
MONTAUBAN. D959(Birac). LAMOTHE CAPDEVILLE. LOUBÉJAC. LAFRANCAISE. Notre-Dame de Lapeyrouse. Lunel. D68. VAZERAC. D68. D959. La Cabrette. D49. D959. MOLIÈRES. D959. D40. MIRABEL. Notre Dame des Misères. RÉALVILLE. Cayrac. ALBIAS. Bonnefont. MONTAUBAN.

JEUDI 12, VENDREDI 13, SAMEDI 14 et LUNDI 16 MARS 87 km D+ 442m Op 13994189
MONTAUBAN. Albasud. D77. Pérayrols. MONTECH. D50. MONTBARTIER. D77. Lapeyrière. D6. DIEU-PENTALE. VERDUN S/GARONNE. D26. Notre-Dame de la Croix. D26. MAS-GRENIER. D25. SAINT-SARDOS. LARRAZET. D14. Belleperche. D14. LAVILLEDIEU du TEMPLE. Le Tap. La Paillole. Nivelle. D72. MONTAUBAN.

JEUDI 19, VENDREDI 20, SAMEDI 21 et LUNDI 23 MARS 75 km D+ 452m Op 13994233
MONTAUBAN. D958. Le Ramier. ALBIAS. Cayrac. RÉALVILLE. BIOULE. MONTRICOUX. D964. D95. ST CIRQ. SEPTFONDS. MONTEILS. CAUSSADE. Ardus. MONTAUBAN.

Passage à l'heure d'été le 29 mars

JEUDI 26, VENDREDI 27, SAMEDI 28 et LUNDI 30 MARS 80 km D+ 349m Op 13994287
MONTAUBAN. MONTBETON. ESCATALENS. SAINT-PORQUIER. Belleperche. CASTELFERRUS. SAINT-AIGNAN. CASTELMAYRAN. SAINT-NICOLAS de la GRAVE. MOISSAC. Sainte-Livrade. LAFRANCAISE. ALBEFEUILLE. MONTAUBAN.

JEUDI 2, VENDREDI 3, SAMEDI 4 AVRIL 81 km D+ 679m Op 13996354
MONTAUBAN. LÉOJAC. GENE Brières. Laval. La Capelle. D14. LES BARRIÈRES. D5. SAINT-URCISSE. D5. D87. VERLHAC-TESCOU. D92. MONTAUBAN.

LUNDI 6 AVRIL (PÂQUES) Voir Dimanches et jours de fête)

JEUDI 9, VENDREDI 10, SAMEDI 11 et LUNDI 13 AVRIL 76 km D+ 634m Op 13996401
MONTAUBAN. Le Ramier. ALBIAS. NÈGREPELISSE. BIOULE. MONTRICOUX. D32. D8. MONCLAR. D12. La Tuilerie. Vo. La Vinouse. D3. D59. Charros. D8. MONTAUBAN.

JEUDI 16, VENDREDI 17, SAMEDI 18 et LUNDI 20 AVRIL 71 km D+ 881m Op 13999930
MONTAUBAN. Beausoleil. D92. VERLHAC-TESCOU. D87. Vo. MONTGAILLARD. D12. TAURIAC. D12. D112A. MONTVALEN. D36. Vo. D47. D14. D29E. D29. Les Filhols. VARENNES. VILLEBRUMIER. D91. Le Fau. MONTAUBAN.

JEUDI 23, VENDREDI 24, SAMEDI 25 et LUNDI 27 AVRIL 75 km D+ 371m Op 13999983
MONTAUBAN. Tempé. Le Carreyrat. Le Fau. CORBARIEU. Rives du Tarn. REYNIÈS. D94. Vo. FABAS. FRONTON. GRISOLLES. Vo. Magasin. Vo. MONBÉQUI. FINHAN. Vo. D42. MONTECH. LACOURT-ST-PIERRE. MONTAUBAN.

VENDREDI 1^{er} MAI (FÊTE DU TRAVAIL) Voir Dimanches et jours de fête)

JEUDI 30 AVRIL, SAMEDI 2 et LUNDI 4 MAI 69 km D+ 480m Op 14000022
MONTAUBAN. MONTBETON. D51. D42. MONTECH. D50. ESCATALENS. BOURRET. D55TER. SAINT-SARDOS. MAS-GRENIER. VERDUN S/GARONNE. DIEUPENTALE. Lapeyrière. D77. MONTAUBAN.

VENDREDI 8 MAI (ARMISTICE 1945) Voir Dimanches et jours de fête)

JEUDI 7, SAMEDI 9 et LUNDI 11 MAI 79 km D+ 311m Op 14000058
MONTAUBAN. Nivelle. Le Tap. D42. LAVILLEDIEU. D14. Belleperche. D26. D99. Les Cambous. GARGANVILLAR. ANGEVILLE. ST AIGNAN. CASTELSARRASIN. D45. D42. D72. MONTAUBAN.



PHILIPPE BODART

COACH PROFESSIONNEL ET FORMATEUR

J'AIDE LES LEADERS ET LEURS ÉQUIPES À OPTIMISER LEURS ORGANISATIONS.

MES DOMAINES D'EXPERTISE SONT LE MANAGEMENT ET LE DÉVELOPPEMENT DES
COMPÉTENCES COMPORTEMENTALES.

COACHING INDIVIDUEL

COACHING D'ÉQUIPE

AMÉLIORER SA COMMUNICATION

GERER SON STRESS

APPRÉHENDER LE CHANGEMENT

GERER LES CONFLITS

**DIAGNOSTIC OFFERT AUX MEMBRES DU VELOCE ET À
LEURS FAMILLES**

CONTACTEZ-MOI

06 48 00 81 23

PHILIPPE.BODART.ANYSO@GMAIL.COM

WWW.ANYSO.FR

WWW.LINKEDIN.COM/IN/PHILIPPE-BODART



COIN DES « TOUJOURS JEUNES »

SORTIES DES MARDIS ET MERCREDIS (circuits proposés par Joël VALÉRY)
DÉPART parking EURYTHMIE



Rappel : Il est interdit de rouler à plus de 20 cyclos par groupe
Vous devez vous constituer en sous-groupes de 15 à 20 cyclos maximum

MERCREDI 4 MARS : 14h 70 km D +458 m Op n° 22977858
MONTAUBAN. Le Tigné. LÉOJAC. D91. D66. BONNANECH. LES LIALS. D1. D8. Sainte Catherine. La Sauzière basse. D8. MONCLAR DE QUERCY. LA SALVETAT BELMONTET. SAINT-CAPRAIS Sigoulène. CC16 Chemin de Riblaye. Les Lébrats. Beausoleil Haut. MONTAUBAN.

MERCREDI 11 MARS : 14h 70 km D + 600 m Op n° 22995495
MONTAUBAN. D959. Loubéjac. D78. LAFRANÇAISE. D81. Mazères. D81. D16. DURFORT LACAPELETTE. D16. VO Route de Saint-Hubert. Les Bouzigues. MONTECOT. LA MÉGÈRE. SAINTE-LIVRADE. D101. Vo Route de Lafrançaise. Lafrançaise bas D927 Pont du Saula. D45. D42. D72. ALBEFEUILLE LAGARDE. Feux de Gasseras. MONTAUBAN.

MERCREDI 18 MARS : 14h 74 km D + 473 m Op n° 22995809
MONTAUBAN. Av de Cos. Bonnefont. D65. ALBIAS. D66. Moulin de Sadoul. D78. RÉALVILLE. D90. Vo à gauche avant le pont de l'autoroute. D22. CAUSSADE. D75. SAINT-CIRQ. D75. Pradals. D75B. Carême. D958. MONTRICOUX. D958. les Brunis. NÈGREPELISSE. D958. MONTAUBAN.

MERCREDI 25 MARS: 14h 74 km D + 503 m Op n° 9511455
MONTAUBAN. Pont de Sapiac. Alba sud. D77. Montbartier. Lapeyrière. D6. DIEUPENTALE. VERDUN. D26. D62. Grand-Selve. D55. SAINT SARDOS. D55. Vo de Bourret. BOURRET. D26. D928. C3 (direction Escatalens). Vo Route de la Laque. Vo Route des Saysses. D813. D50. MONTECH. Pont Canal à gauche. D42. D108. LACOURT SAINT PIERRE. D108. Vo chemin de la Croix de l'Agneau. Vo Chemin des Boudens. Vo Chemin des Oules. Av. de Pouty.

MERCREDI 1^{er} AVRIL: 14h 72 km D + 420 m Op.n°.23011413
MONTAUBAN. Beausoleil (haut). Les lébrats. D92. SAINT NAUPHARY (ville). Vo de l'épicerie, Virlande, Lalleman. D94. Vo Serre Grifoulet. VILLEBRUMIER. D36. NOHIC. Le Terme. D71A. FRONTON. D47. D47A. CANALS. Vo DIEUPENTALE. Vo Lapeyrière. MONTBARTIER. D50. MONTECH (pisciculture). Pérayrols. D77. MONTAUBAN.

MERCREDI 8 AVRIL: 14h 75 km D + 680 m Op n° 23011616
MONTAUBAN. Loubéjac. LÉRIBOSC. D40.LAFRANCAISE. D20. D81. Lafargue. D68. VAZERAC. D34. D20. SAINT-ARTHÉMY. D66. SAINT-AMANS. (à gauche à 1 km). Viminies. D69. MIRABEL. D40. Notre-Dame des Misères. D78. D66. Vo Moulin de Sadoul. ALBIAS. D65B. D65 Bonnefont. Av. de Cos. MONTAUBAN.

MERCREDI 15 AVRIL: 14h 77 km D + 527 m Op n° 9657490
MONTAUBAN. Piste Saint-Faust. Chemin du Ramiérou. Chemin de Ceinture. D70. D91. D66. Vo à gauche rte des Teularios. Vo Les Garrigues. VAÏSSAC. D25. Après le pont à droite. Vo route de Malcéfice. D70. Les Lials. D32 (12T). Les Garrigues. D32. MONTRICOUX. D78. D95. Vo Chemin de l'Oustalet. D94. Vo Chemin de Martel. D78. RÉALVILLE. D78. Saint Marcel. LAMOTHE-CAPDEVILLE. CC33 chemin d'Escudié. Fustié. Bonnefont. Av de Cos. MONTAUBAN.

COIN DES « TOUJOURS JEUNES » (suite)

SORTIES DES MARDIS ET MERCREDIS (circuits proposés par Joël VALÉRY)

DÉPART parking EURYTHMIE



Rappel : Il est interdit de rouler à plus de 20 cyclos par groupe
Vous devez vous constituer en sous-groupes de 15 à 20 cyclos maximum

MERCREDI 22 AVRIL: 14h 73 km D + 520 m Op n° 13873575
MONTAUBAN. Av. Aristide Briand. D72. Nivelles. D72b. La Paillolle. D72. MOISSAC. D927. D957
DURFOR LACAPELETTE. D16. C2. D81. MAZÈRES. D81. D20. LAFRANCAISE. D40. D78. SAINT-
MAURICE. MONTASTRUC. Gué de Piquecos. Vo rte de l'Aveyron. Falguières. MONTAUBAN.

MERCREDI 29 AVRIL: 14h 82 km D + 432 m Op n° 23013858
MONTAUBAN. Pouty. MONTBETON. D51. ESCATALENS. Vo SAINT PORQUIER. D14. Belle-
perche. D26. CASTELFERRUS. SAINT-AIGNAN. D63. ANGEVILLE. À droite Vo La Mourane. D23.
D12 CASTELMAYRAN. D12 .CASTELSARRASIN. D45. LABASTIDE DU TEMPLE. D42. D72.
MEAUZAC. VINTILHAC. D72B. Pigné. La Paillolle. Nivelles. D72. Feux de Gasseras. MONTAUBAN.

MERCREDI 6 MAI: 14h 81 km D + 515 m Op n° 13624289
MONTAUBAN. D21. Vo Bord du Tarn. Planque. CORBARIEU. Bord du Tarn. REYNIÈS. D21.
VILLEBRUMIER. D32. VILLEMUR. D22. D22a. MIREPOIX sur TARN. D71. Vo de Montvalen. 112A.
MONTVALEN. D112a. D12. TAURIAC. D136. LE BORN. D47. VARENNES. D37. Roucayrol. D37.
Canguise. D92. Sigoulène. D999. MONTAUBAN.

NOS SERVICES

Vente et
Réparation

Diététique
Accessoires
Textiles

Etude de
position

Financement



CYCLES /// 1996 ///
FEUTRIER

MONTAUBAN
montauban@feutrier.fr
05.63.91.42.46



CASTELSARRASIN 05.63.32.07.42 AGEN/LAFOX 05.53.67.03.76 MARMANDE 05.53.79.44.68



VENTE - SAV RÉPARATION

MARDI - VENDREDI 10H-12H / 14H-19H
SAMEDI 10H-12H / 14H-18H

426 AVENUE DE TOULOUSE
82000 MONTAUBAN

cervélo

COLNAGO

megamo

KALKHOFF

CASTELLI

ORBEA



DENNA

2025

LE DENNA 2025 EST DISPONIBLE EN MAGASIN !

DENNA 2025

Venez le découvrir en magasin !

CONTACTEZ-NOUS : 0953294287 - MONTAU-BIKES@HOTMAIL.COM

N° Licence: 2026 Mars N° Licence et Nom Obligatoire A rendre avant le 06/11/2026 à Fournier Marcel ou par mail: fourniermarcel@orange.fr Prénom: Avril

Jour	Date	Kms Rte Ou Vtt	Précisions	Jour	Date	Kms Rte Ou Vtt	Précisions
Dimanche	1		Ouverture Codep Montech	Mercredi	1		
Lundi	2			Jeudi	2		
Mardi	3			Vendredi	3		
Mercredi	4			Samedi	4		
Jeudi	5			Dimanche	5		
Vendredi	6			Lundi	6		
Samedi	7			Mardi	7		
Dimanche	8			Mercredi	8		
Lundi	9			Jeudi	9		
Mardi	10			Vendredi	10		
Mercredi	11			Samedi	11		
Jeudi	12			Dimanche	12		100 bornes VCM
Vendredi	13			Lundi	13		
Samedi	14			Mardi	14		
Dimanche	15			Mercredi	15		
Lundi	16			Jeudi	16		
Mardi	17			Vendredi	17		
Mercredi	18			Samedi	18		
Jeudi	19			Dimanche	19		Brevet fédéral. 150 km VCM
Vendredi	20			Lundi	20		
Samedi	21			Mardi	21		
Dimanche	22			Mercredi	22		
Lundi	23			Jeudi	23		
Mardi	24			Vendredi	24		
Mercredi	25			Samedi	25		
Jeudi	26			Dimanche	26		BRM 200 km VCM
Vendredi	27			Lundi	27		
Samedi	28			Mardi	28		
Dimanche	29			Mercredi	29		
Lundi	30			Jeudi	30		
Mardi	31						
Total				Total			
Cumul (à partir du 01/11/2025)				Cumul (à partir du 01/11/2025)			

Solution de la grille 18 parue au numéro 502

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	R	E	P	A	R	A	T	I	O	N
2	E	C	A	R	T	E	U	R	S	
3	G	A	M	E	L	L	E		S	S
4	L	I	E	N			E	M	E	U
5	E	L		E	V	A	S	E	U	R
6	M	L		S	E			A	X	E
7	E	E	E		R	C	A			T
8	N	U	L		D	O		A	R	T
9	T	R	U	C	U	L	E	N	T	E
10	E	S	S	E	N	T	I	E	L	S

TROPHEES SPORTS 82

RECOMPENSES SPORTIVES TOUTES DISCIPLINES

COUPES - TROPHÉES - CHALLENGES
PLAQUETTES - MÉDAILLES - GRAVURES
BOULES - PÉTANQUE LYONNAISE -
FANIONS - ÉTANS -
MONTAGES PERSONNALISÉS
ACCESSOIRES BOULISTES

158, av. Marceau Hamecher
82000 MONTAUBAN

Tél. 05 63 66 21 34

Gérard VIDAL



Philippe LEYSENNE - Stéphane BOUSQUET - Thierry DEVILLE

40, avenue Gambetta - BP 443 - 82004 Montauban Cedex

Tél. 05 63 21 48 60

www.alize360.fr

SORTIES DES MARDIS ET JEUDIS SOIR

(à partir du 1er mardi de la période des horaires d'été jusqu'à fin septembre)

Rappel : Il est interdit de rouler à plus de 20 cyclos par groupe
Vous devez vous constituer en sous-groupes de 15 à 20 cyclos maximum

CIRCUIT 1 **18 h 30** **62 km** **D + 405** **Op n° 20908900**
MONTAUBAN. D858 NÈGREPELISSE. D35. VAÏSSAC. MONCLAR-DE-QUERCY. D12.
VERLHAC-TESCOU. D92. D37. D36. D92. MONTAUBAN.

CIRCUIT 2 **18 h 30** **55 km** **D + 597** **Op n° 20988992**
MONTAUBAN. Les Farguettes. Saint-Martial. SAINT-NAUPHARY. VILLEBRUMIER. VARENNES.
Le Fau. MONTAUBAN.



11 numéros
par an

**Abonnez-vous
par courrier**

livrés à domicile

*Abonnement sur le site de la FFCT
(espace licencié)*

Abonnez-vous

GROSSISTE
PEINTURE AUTOMOBILE
PIECES MECANQUES

www.maison-bonnafous.fr



1200 avenue de cos
82000 MONTAUBAN

contact@maisonbonnafous.fr

05 63 03 29 90



MONTAUBAN - CAHORS - AGEN
BRIVE-LA-GAILLARDE - PERIGUEUX - LIMOGES





Point café à Molières le dimanche 22 février

