



# LA LEGEND OCCITANIE

***La Legend Occitanie Route  
Dimanche 26 Octobre 2025 à Nègrepelisse (82)***

Pour la troisième année consécutive, la Legend Occitanie revient en 2025 ! Deux nouveaux parcours vous emmèneront à travers les routes escarpées de la forêt de la Grésigne !



## *L'Ambitieuse* *65 km (800 D+)*

Le parcours vous emmène sur 65 km de route vallonnée, à travers les magnifiques paysages de la forêt de la Grésigne.

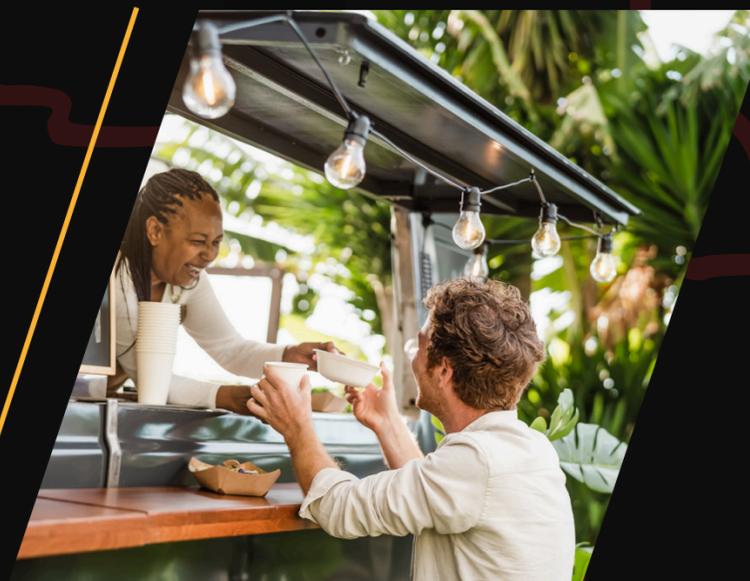
Une longue descente, empruntée par le Tour de France, vous ramènera dans la vallée de l'Aveyron !

## *LA Baroudeuse* *85 km (1100 D+)*

Ce parcours vous mènera au cœur des routes sauvages de la Grésigne, avec une ascension redoutée en deux parties qui mettra vos jambes à l'épreuve... mais vous récompensera par une arrivée à Vaour, lieu emblématique et incontournable pour tous les cyclistes locaux.

## *Repas sur place* *en option*

À l'arrivée, prolongez la convivialité autour d'un repas : un stand restaurant sera disponible en option lors de votre inscription pour bien récupérer après l'effort.



**DÉPART 9H00 -  
CLUB HOUSE DE  
LAUZEL  
NEGREPESSE  
82800**

**DEUX CIRCUITS AU CHOIX**



***CLOTURE DES INSCRIPTIONS LE  
MERCREDI 22 OCTOBRE 2025***

***INSCRIPTION***



## ***CHOIX DU PARCOURS***

***L'AMBITIEUSE***  
***65 km (800 D+)***

***13€***

jusqu'au 14 octobre, puis 15 € à partir du 15 octobre. (L'inscription pour les personnes mineures est de 10€)

- ✓ Collation d'accueil
- ✓ 1 Point de ravitaillement
- ✓ Cadeau - 1 chambre à air TPU XR-ONE (Pour toute inscription avant le 01/10/25)

[Parcours GPX](#)

***LA BAROUDEUSE***  
***85 km (1 200 D+)***

***13€***

jusqu'au 14 octobre, puis 15 € à partir du 15 octobre. (L'inscription pour les personnes mineures est de 10€)

- ✓ Collation d'accueil
- ✓ 1 Point de ravitaillement
- ✓ Cadeau - 1 chambre à air TPU XR-ONE (Pour toute inscription avant le 01/10/25)

[Parcours GPX](#)

[INSCRIPTION](#)



## CHOIX DU PARCOURS

**L'AMBITIEUSE**  
**65 km (800 D+)**



**2H00 à 3H00**

**1x**



[Parcours GPX](#)

**LA BAROUDEUSE**  
**85 km (1 200 D+)**



**2H45 à 4H15**

**2x**



[Parcours GPX](#)

**CADEAU OFFERT JUSQU'AU 30/09/25**



**Chambre à air TPU XR-ONE**

Ultra légère et compacte, cette chambre à air en TPU offre une meilleure résistance aux perforations que le butyle. Idéale pour les cyclistes en tubetype ou comme rechange minimaliste pour pneus tubeless-ready.



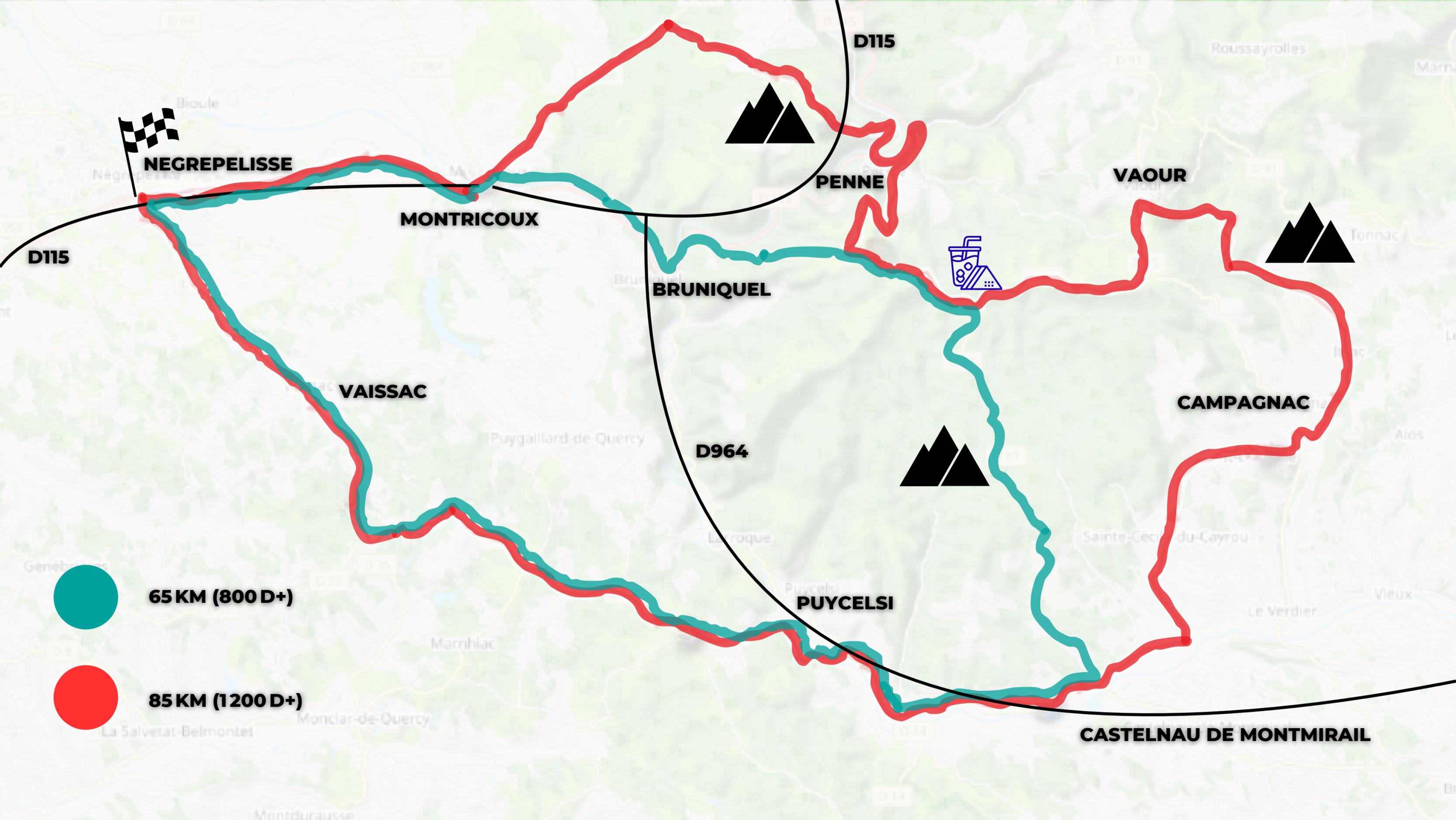
**Valeur : 15,90€**

**REPAS**

**Participant ou Accompagnant  
Restaurateur professionnel**

**9€**

- ✓ Aligot Saucisse
- ✓ Dessert
- ✓ Boisson
- ✓ Café



**NEGREPELISSE**

**D115**

**MONTRICOUX**

**D115**

**PENNE**

**VAOUR**

**BRUNIQUEL**



**VAISSAC**

**CAMPAGNAC**

**D964**



**PUYCELSI**



**65 KM (800 D+)**



**85 KM (1200 D+)**

**CASTELNAU DE MONTMIRAIL**

# PRÉPAREZ-VOUS ET VOTRE MATERIEL

Ne comptez que sur vous-même pendant la randonnée.

## NOS CONSEILS



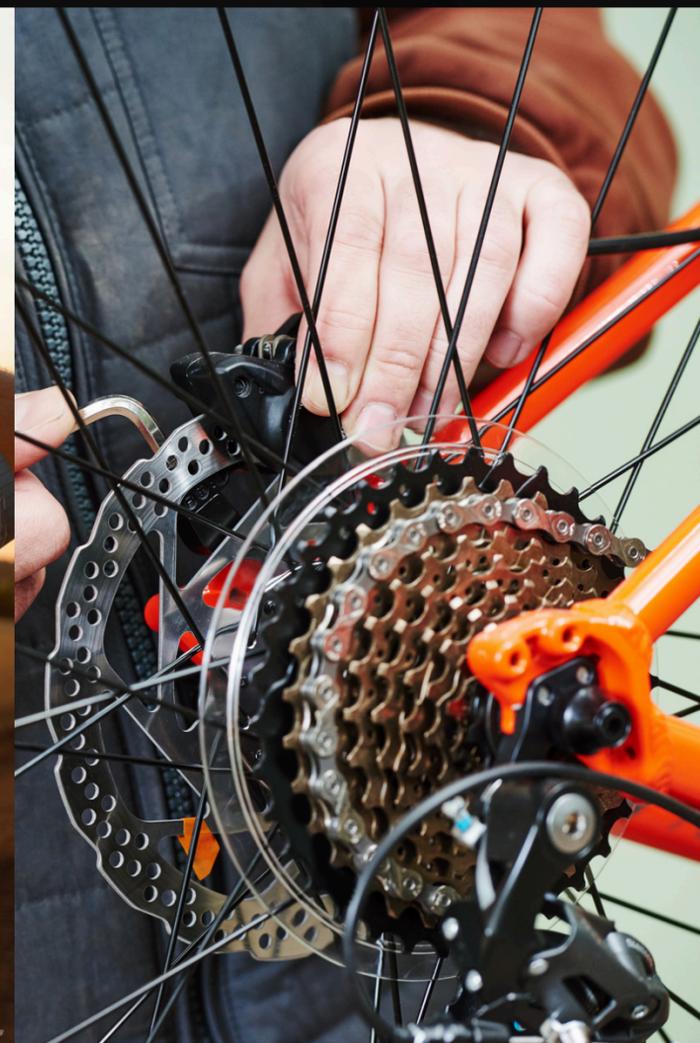
### *Kit de réparation à emporter*

Multi-outils avec clés Allen,  
Pompe à vélo,  
Chambre à air de rechange  
Mèche anti-crevaison (pour  
pneus tubeless), maillon rapide  
de chaîne.



### *Hydratation*

2 bidons de 500 ml sur votre  
vélo, Boisson énergétique, sirop  
ou poudre dans les bidons



### *Vérifications mécaniques*

Vélo en parfait état de  
fonctionnement : plaquettes de  
frein, chaîne, pneumatiques.  
Vérifiez ou faites vérifier votre  
matériel avant l'événement.

# CONTACT INFORMATION

FACEBOOK  
INSTAGRAM

42K

@legend\_wheels

@legendwheels

PHONE NUMBER

+ (ou 00) 33 9 71 55 87 66

EMAIL ADDRESS

contact@legendwheels.com

WEBSITE

www.legendwheels.com

